

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 28.10.2024r.

|                    | Nazwa środka spożywczego  | Producent              | Wykaz składników   |
|--------------------|---------------------------|------------------------|--|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)  | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)  |
|                    | Masło (7)                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%   |
|                    | Ser żółty (7) edamski     | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj  |
|                    | Schab maślany             | RES-SMAK               | Szynka wieprzowa 96 %, sól, cukier, substancje zagęszczające: karagen, aromaty, przyprawy naturalne, substancja konserwująca : azotyn sodu   |
|                    | Płatki z mlekiem (7)      | NEKTAR                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbożające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)  |
|                    | Ogórek zielony            | NEKTAR                 | Ogórek zielony   |
|                    | Herbata z cytryną         | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier   |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Jabłko                    | NEKTAR                 | Jabłko   |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)  | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)  |
|                    | Masło (7)                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%   |
|                    | Ser żółty (7) edamski     | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj  |
|                    | Schab maślany             | RES-SMAK               | Szynka wieprzowa 96%, sól, cukier, substancje zagęszczające: karagen, aromaty, przyprawy naturalne , substancja konserwująca : azotyn sodu   |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa Forszmak (1)         | Wyrób własny           | Wodafilet z kurczaka, mieszanka jarzynowa, marchew, pietruszka, kalafior, brokuł, przecier pomidorowy, pieczarki, ogórki kiszzone, papryka mrożona, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubezyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), pomitory w puszcze |
|                    | Pierogi z kapustą (1,3,7) | Wyrób własny           | Kapusta, mąka, jajko, masło, cebula, pieprz, sól   |
|                    | Jabłko, marchew           | NEKTAR                 | Jabłko, marchew  |
|                    | Kompot                    | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier   |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka (1)                 | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól   |
|                    | Masło(7)                  | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%   |
|                    | Parówki drobiowe          | RES-SMAK               | Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, skrobia, koncentrat białka sojowego, błonnik sojowy, psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                               |
|                    | Ser Bieluch (7) - dżem    | OSM Bochnia<br>NEKTAR  | Mleko i żywe kultury bakterii mleczarskich, dżem: Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu  |
|                    | Kielbasa sucha drobiowa   | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>  |
|                    | Ketchup Pudliszki         | Pudliszki/<br>NEKTAR   | Pomidory(193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler  |
|                    | Pomidory malinowe         | NEKTAR                 | Pomidory malinowe  |
|                    | Herbata z cytryną         | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier   |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 29.10.2024r.

|                    | Nazwa środka spożywczego           | Producent              | Wykaz składników  |
|--------------------|------------------------------------|------------------------|---|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)           | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)   |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%  |
|                    | Ser żółty (7) dziurawiec           | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj   |
|                    | Płatki z mlekiem (7)               | NEKTAR                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brazowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                   |
|                    | Szynka wędzona                     | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe</b> , <b>blonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> ) |
|                    | Paszтет pieczony                   | RES-SMAK               | Mięso wieprzowe 65%, wątroba wieprzowa 12%, tłuszcz wieprzowy 11%, woda, tkanka łączna wieprzowa 1%, sól, pieprz, cebula, gałka muszkatołowa, liść laurowy  |
|                    | Papryka czerwona                   | NEKTAR                 | Papryka czerwona  |
|                    | Herbata z cytryną                  | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier  |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Pomarańcza                         | NEKTAR                 | Pomarańcza  |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)           | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)   |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%  |
|                    | Ser żółty (7) dziurawiec           | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj   |
|                    | Szynka wędzona                     | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe</b> , <b>blonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> ) |
| <b>OBIAD</b>       | Żurek z jajkiem i kielbasą (1,3,7) | Wyrób własny           | Żurek, kielbasa, <b>śmietana 18%</b> , (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), <b>mąka</b> , sól, majeranek, pieprz, cebula, <b>masło</b> , czosnek, jarminy (marchew, pietruszka, <b>seler</b> ), <b>jajko</b> , boczek, kielbasa wiejska  |
|                    | Makaron z serem (1,7)              | Wyrób własny           | <b>Makaron</b> świderki pełnoziarnisty ( <b>mąka makaronowa pszenna</b> pełnoziarnista), <b>ser biały</b> , <b>masło 82%</b> ,  |
|                    | Jogurt Skyr                        | OSM Bochnia            | Mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych: Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus.   |
|                    | Mandarynka                         | NEKTAR                 | Mandarynka  |
|                    | Kompot                             | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczek, agrest, wiśnia), woda, cukier  |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka (1)                          | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól  |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%  |
|                    | Dżem niskosłodzony                 | NEKTAR                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu   |
|                    | Szynka konserwowa                  | RES-SMAK               | Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda, skrobia modyfikowana, <b>białko sojowe</b> , białko wieprzowe, stabilizatory E451, E450, E452, blonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                      |
|                    | Jajko w majonezie (3, 7)           | NEKTAR                 | <b>Jajko</b> , majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól), szczypiorek, cebula czerwona   |
|                    | Ogórek zielony                     | NEKTAR                 | Ogórek zielony  |
|                    | Ser żółty (7) salami               | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj   |
|                    | Kakao                              | Wyrób własny           | Mleko, kakao (zawartość tłuszczu kakaowego 10-12%. Może zawierać <b>mleko</b> , <b>soję</b> i ich produkty pochodne), cukier  |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 30.10.2024r.

| W TRZCIANIE<br>36-071 Trzciana<br>Tel. 17 851 40 182 | Nazwa środka<br>spożywczego           | Producent                 | Wykaz składników   |
|--|---------------------------------------|---------------------------|--|
| <b>ŚNIADANIE</b>                                     | Chleb pełnoziarnisty (1)              | Piekarnia GS Sędziszów    | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)  |
|  | Masło(7)                              | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%   |
|  | Serek biały (7)                       | OSM Bochnia               | Ser biały, szczypiorek, śmietana-18%, rzodkiewka, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), cebula czerwona  |
|  | Szynka wędzona                        | RES-SMAK                  | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> ) |
|  | Kabanosy                              | RES-SMAK                  | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy.(pieprz kminek czosnek kolendra), aromaty, w tym ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca azotyn sodu . Do wyprodukowania 100g gotowego wyrobu użyto 137g mięsa wieprzowego. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>   |
|  | Płatki z mlekiem (7)                  | NEKTAR                    | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)              |
|  | Pomidory malinowe                     | NEKTAR                    | Pomidory malinowe  |
|  | Herbata z cytryną                     | Wyrób własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier   |
| <b>2 ŚNIADANIE</b>                                   | Mandarynka                            | NEKTAR                    | Mandarynka   |
|  | Chleb pełnoziarnisty (1)              | Piekarnia GS Sędziszów    | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)  |
|  | Masło(7)                              | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%   |
|  | Serek biały (7)                       | OSM Bochnia               | Ser biały, szczypiorek, śmietana-18%, rzodkiewka, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), cebula czerwona  |
|  | Szynka wędzona                        | RES-SMAK                  | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> ) |
| <b>OBIAD</b>   | Zupa koperkowa z lany ciastem (1,3,7) | Wyrób własny              | Kurczak, woda, koperek, jarzyny (marchew, seler, pietruszka), jajka, mąka, przyprawy, pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), natka pietruszki, sól,                          |
|  | Płacki ziemniaczane (1,3)             | Invest                    | Ziemniaki, mąka pszenna, cebula, jajka, sól, pieprz, olej  |
|  | Gulasz wieprzowy(1,7)                 | Wyrób własny              | Mięso szynka, papryka mrożona, pieczarki, mieszanka warzywna, marchew, mąka pszenna, przyprawy, masło, cebula, śmietana-30% (śmietanka, stabilizator E407), koncentrat pomidorowy, czosnek   |
|  | Salata lodowa (7)                     | NEKTAR                    | Salata lodowa, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz, pomidor, ogórek zielony   |
|  | Jabłko                                | NEKTAR                    | Jabłko   |
|  | Kompot                                | Wyrób własny              | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczek, agrest, wiśnia), woda, cukier   |
| <b>KOLACJA</b>                                       | Bułka (1)                             | Piekarnia GS Sędziszów    | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól   |
|  | Masło (7)                             | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%   |
|  | Ser żółty (7)<br>Złoty mazur          | Mleko<br>OSM Bochnia      | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj  |
|  | Kielbasa sucha drobiowa               | RES-SMAK                  | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>   |
|  | Kielbasa na ciepło                    | RES-SMAK<br>/wyrób własny | Kielbasa śląska, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), cebula, sól, pieprz   |
|  | Ketchup Pudliszki                     | Pudliszki/<br>NEKTAR      | Pomidory (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler   |
|  | Papryka                               | NEKTAR                    | Papryka  |
|  | Herbata z cytryną                     | Wyrób własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier   |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
w dniu 31.10.2024r.**

|                    | Nazwa środka<br>Spożywczego | Producent                 | Wykaz składników  |
|--------------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Bulka, charka (1)           | Piekarnia<br>GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól  |
|                    | Masło (7)                   | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%  |
|                    | Kielbasa lisiecka           | RES-SMAK                  | Mięso wieprzowe (120 g mięsa użyto do wyprodukowania 100g produktu) sól peklująca, czosnek, pieprz (substancja konserwująca E 250)  |
|                    | Ser żółty wędzony(7)        | OSM Bochnia               | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlerek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik, annato, czosnek suszony   |
|                    | Dżem niskosłodzony          | NEKTAR                    | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu   |
|                    | Pomidor malinowy            | NEKTAR                    | Pomidor malinowy  |
|                    | Herbata z cytryną           | Wyrób własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier  |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Banany                      | NEKTAR                    | Banany  |
|                    | Sztangiel (1)               | Piekarnia<br>GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól  |
|                    | Masło(7)                    | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%  |
|                    | Ser żółty wędzony(7)        | OSM Bochnia               | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlerek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik, annato, czosnek suszony   |
|                    | Dżem niskosłodzony          | NEKTAR                    | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu   |
| <b>OBIAD</b>       | Rosół z makaronem (9)       | Wyrób własny              | Jarzyzny (marchew, seler, pietruszka), woda, kurczak, żeberka, mięso wołowe, skrzydełka, makaron nitki (mąka pszenna woda), mieszanka przypraw(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, łubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, zawiązki siarki), natka pietruszki, sól, por, pieprz |
|                    | Ziemniaki , masło(7)        | Wyrób własny              | Ziemniaki , masło - 82%, koperek  |
|                    | Mizeria (7)                 | Wyrób własny              | Ogórek zielony, jogurt naturalny, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu  |
|                    | Kotlet schabowy ( 1,3,7)    | Wyrób własny              | Mięso - schab, mąka, jajko, mleko, olej, sól, pieprz, bułka tarta   |
|                    | Banan                       | NEKTAR                    | Banan   |
|                    | Herbata z cytryną           | Wyrób własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier  |
| <b>KOLACJA</b>     |                             |                           |   |
|                    |                             |                           |   |
|                    |                             |                           |   |
|                    |                             |                           |   |
|                    |                             |                           |   |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.  
Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa