

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 14.04.2025r.

|                    | Nazwa środka spożywczego | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło (7)                | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Szynka wędzona           | MIĘSPOL                | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe</b> , <b>blonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>( <b>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</b> )                                              |
|                    | Ser żółty (7) edamski    | Mlekpól OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Płatki z mlekiem (7)     | NEKTAR                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzmacniające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                                              |
|                    | Ogórek zielony           | NEKTAR                 | Ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Herbata z cytryną        | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Jabłko                   | NEKTAR                 | Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło (7)                | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Szynka wędzona           | MIĘSPOL                | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe</b> , <b>blonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>( <b>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</b> )                                              |
|                    | Ser żółty (7) edamski    | Mlekpól OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa grochowa            | Wyrób własny           | Groch połówki, kielbasa zwyczajna, włoszczyzna (marchew, pietruszka, <b>seler</b> ), sól, pieprz, majeranek, boczek, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, <b>seler</b> , kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> )                                                        |
|                    | Makaron spaghetti (1, 7) | Wyrób własny           | Makaron spaghetti (mąka pszenna i woda), mięso szynka, mąka, cebula, przecier pomidorowy, świeża bazylia, czosnek, <b>ser żółty, śmietana-30% (śmietanka, stabilizator E407)</b> , koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze (pomidory, sos pomidorowy, regulator kwasowości: <b>kwas cytrynowy E 330</b> )                                                                                                                                                    |
|                    | Ogórek kwaszony          | NEKTAR                 | Ogórek kwaszony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Winogrono                | NEKTAR                 | Winogrono                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Kompot                   | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka (1)                | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Masło (7)                | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Parówki drobiowe         | MIĘSPOL                | Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, <b>skrobia, koncentrat białka sojowego, blonnik sojowy</b> , psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu<br>( <b>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</b> ) |
|                    | Kielbasa sucha drobiowa  | MIĘSPOL                | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br>( <b>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</b> )                                                                                                                        |
|                    | Ser biały (7)            | OSM Bochnia            | Ser biały, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, szczypiorek, rzodkiewka, czosnek, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól), olej sojowy                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Ketchup Pudliszki        | Pudliszki/NEKTAR       | Pomidory (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać <b>seler</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Mix warzyw               | NEKTAR                 | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Herbata z cytryną        | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa

# Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 15.04.2025r.

|             | Nazwa środka<br>spożywczego          | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------|--------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE   | Chleb pełnoziarnisty (1)             | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                       |
|             | Masło (7)                            | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|             | Ser żółty (7) dziurawiec             | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|             | Pasztecik pieczony                   | MIĘSPOL                | Mięso wieprzowe 65%, wątroba wieprzowa 12%, tłuszcz wieprzowy 11%, woda, tkanka łączna wieprzowa 1%, sól, pieprz, cebula, gałka muszkatołowa, liść laurowy                                                                                                                                                                                                                        |
|             | Schab maślany                        | MIĘSPOL                | Szynka wieprzowa 96%, sól, cukier, substancje zagęszczające: karagen, aromaty, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu                                                                                                                                                                                                                                          |
|             | Płatki z mlekiem (7)                 | NEKTAR                 | Mleko UHT, płatki kukurydziane (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie) |
|             | Ogórek zielony                       | NEKTAR                 | Ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|             | Herbata z cytryną                    | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2 ŚNIADANIE | Pomarańcza                           | NEKTAR                 | Pomarańcza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|             | Chleb pełnoziarnisty (1)             | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                       |
|             | Masło (7)                            | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|             | Ser żółty (7) dziurawiec             | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|             | Schab maślany                        | MIĘSPOL                | Szynka wieprzowa 96%, sól, cukier, substancje zagęszczające: karagen, aromaty, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu                                                                                                                                                                                                                                          |
| OBIAD       | Żurek z jajkiem i kielbasą (1, 3, 7) | Wyrób własny           | Żurek, kielbasa, śmietana 18%, (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), mąka, sól, majeranek, pieprz, cebula, masło, czosnek, jarzyny (marchew, pietruszka, seler), jajko, boczek, kielbasa wiejska                                                                                                                                                                    |
|             | Ryż, masło (7)                       | Wyrób własny           | Ryż, masło - 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|             | Filet z kurczaka w porach (1,6,7,10) | Wyrób własny           | Filet z kurczaka, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, śmietana 30%, mąka, pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, cebula, papryka ostra i słodka, fasolka szparagowa, por, pomidory koktajlowe, serki topione,                                                                                                                                                     |
|             | Ćwikła                               | NEKTAR                 | Buraki ćwikłowe, chrzan, woda, ocet, cukier, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|             | Mandarynka                           | NEKTAR                 | Mandarynka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|             | Kompot                               | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| KOLACJA     | Bulka, chleb tostowy (1)             | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|             | Masło (7)                            | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|             | Kielbasa sucha drobiowa              | MIĘSPOL                | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                    |
|             | Salatka (3, 7)                       | Wyrób własny           | Jajko, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), szczypiorek, cebula czerwona, pomidory suszone, mix салат, ser feta, filet z kurczaka, czosnek, pomidory koktajlowe                                                                                                                                                      |
|             | Ser żółty (7) salami                 | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|             | Papryka                              | NEKTAR                 | Papryka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|             | Herbata z cytryną                    | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 16.04.2025r.

|                    | Nazwa środka<br>Spożywczego        | Producent                 | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Sztangiel (1)                      | Piekarnia<br>GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Schab maślany                      | MIĘSPOL                   | Szynka wieprzowa 96%, sól, cukier, substancje zagęszczające: karagen, aromaty, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Ser żółty wędzony (7)              | OSM Bochnia               | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik, annato, czosnek suszony                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Ser mozzarella (7)                 | OSM Bochnia               | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Kefir (7)                          | OSM Bochnia               | Kefir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Pomidor malinowy                   | NEKTAR                    | Pomidor malinowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Herbata z cytryną                  | Wyrób własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Banan                              | NEKTAR                    | Banan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Sztangiel (1)                      | Piekarnia<br>GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Ser żółty wędzony (7)              | OSM Bochnia               | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik, annato, czosnek suszony                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Ser mozzarella (7)                 | OSM Bochnia               | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa pieczarkowa (1,7)             | Wyrób własny              | Kurczak, woda, jarzyny (marchew, seler, pietruszka), pieczarki, śmietana 18%, mąka, mieszanka przypraw bez soli, (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubezyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), sól o niskiej zawartości sodu, natka pietruszki, groszek ptyśowy |
|                    | Ziemniaki, masło (7)               | Wyrób własny              | Ziemniaki, masło - 82%, koperek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Pieczeń w sosie własnym (1, 7, 10) | Wyrób własny              | Schab wieprzowy, pieczarki, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, śmietana 30%, mąka, pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, koperek, musztarda                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Kiwi                               | NEKTAR                    | Kiwi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Mizeria (7)                        | Wyrób własny              | Ogórek zielony, jogurt naturalny, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Kompot                             | Wyrób własny              | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>KOLACJA</b>     |                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa