


## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 07.01.2025r.

	Nazwa środka Spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Ser żółty (7) edamski	Mlekpól OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Szynka konserwowa	MIĘSPOL	Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda, skrobia modyfikowana, <b>białko sojowe</b> , białko wieprzowe, stabilizatory E451,E450,E452, błonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
	Ogórek kiszony	NEKTAR	Ogórek kiszony
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Sok 100 %	NEKTAR	Sok 100 %
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) edamski	Mlekpól OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Szynka konserwowa	MIĘSPOL	Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda, skrobia modyfikowana, <b>białko sojowe</b> , białko wieprzowe, stabilizatory E451,E450,E452, błonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7)	Wyrób własny	Woda, przecier pomidorowy (pomidory 99,5%, sól), <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), mąka, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka) natka pietruszki, przyprawy(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), sól, makaron, pomidory w puszcze (pomidory 65%, sok pomidorowy 34,9%, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)
	Frytki (1)	NEKTAR	frytki (ziemniaki, olej palmowy), olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), sól
	Salata lodowa (7)	NEKTAR	Salata lodowa <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz, pomidor, ogórek zielony
	Ryba w panierce (1,4,3)	Prima Bąk	Ryba w panierce (1,4,3)
	Jabłko	NEKTAR	Jabłko
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>	Bułka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) salami	Mlekpól OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Twarożek wiejski (3,7)	OSM Bochnia	Ziarno twarogowe, <b>śmietana</b> , sól, szczypiorek, rzodkiewka
	Ketchup Pudliszki/ musztarda	Pudliszki/ NEKTAR	Pomidory, (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler
	Kiełbasa sucha drobiowa	MIĘSPOL	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
	Pomidor	NEKTAR	Pomidor
	Parówki drobiowe	MIĘSPOL	Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, skrobia, <b>koncentrat białka sojowego, błonnik sojowy</b> , psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

  
 mgr Dorota Stokłosa

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
 w dniu 08.01.2025r.**

Tel. 17 73 73 916	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) dziurawiec	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Szynka wędzona	MIĘSPOL	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b> )
	Jogurt Skyr - pitny	OSM Bochnia	Mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych: Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus.
	Ogórek zielony	NEKTAR	Ogórek zielony
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
	Mandarynka	NEKTAR	Mandarynka
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) dziurawiec	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
Szynka wędzona	MIĘSPOL	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b> )	
<b>OBIAD</b>	Zupa jarzynowa (1,7)	Wyrób własny	Woda, bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior), przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubezyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), fasolka szparagowa, ziemniaki, pory, pieprz,
	Gołąbki (1,3)	KUSZ	Mięso mielone, biała kapusta, cebula, <b>jajka, ryż</b> , sól, pieprz, słodka papryka, olej
	Sos pomidorowy (1,7)	Wyrób własny	Woda, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól, <b>mąka, śmietana 30%</b> (śmietanka, stabilizator <b>E407</b> ), pomidory w puszcze
	Pomarańcza	NEKTAR	Pomarańcza
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>	Bułka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Jajko w majonezie (3, 7)	NEKTAR	<b>Jajko</b> , majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól), szczypiorek, cebula czerwona
	Szynka konserwowa	MIĘSPOL	Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda, skrobia modyfikowana, <b>białko sojowe</b> , białko wieprzowe, stabilizatory E451, E450, E452, błonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b>
	Mix warzyw (7)	NEKTAR	Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, salata zielona, mix salat, <b>ser feta</b>
	Ser żółty (7) salami	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Kawa inka	Wyrób własny	Mleko, kawa inka (zboża 72% - jęczmień, żyto, cykoria, prażony burak cukrowy), cukier

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.  
 Intendent zastrzegł sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

mgr Dorota Siołkowska  
  
 KIEROWNIK INTERNATU

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
w dniu 09.01.2025r.**

	Nazwa środka Spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziana (gryś kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Pasztet pieczony	MIĘSPOL	Mięso wieprzowe 65%, wątroba wieprzowa 12%, tłuszcz wieprzowy 11%, woda, tkanka łączna wieprzowa 1%, sól, pieprz, cebula, gałka muszkatołowa, liść laurowy
	Ser żółty (7) edamski	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Szynka wędzona	MIĘSPOL	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> )
	Ogórek zielony	NEKTAR	Ogórek zielony
Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier	
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Pomarańcza	NEKTAR	Pomarańcza
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) edamski	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Szynka wędzona	MIĘSPOL	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> )
<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem (9)	Wyrób własny	Jarzyny (marchew, <b>seler</b> , pietruszka), woda, kurczak, żeberka, mięso wołowe, skrzydełka, makaron nitki (mąka pszenna woda), mieszanka przypraw (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, <b>seler</b> , kurkuma, lubezyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, zawiązki siarki</b> ), natka pietruszki, sól, por, pieprz
	Ziemniaki, masło (7)	Wyrób własny	Ziemniaki, <b>masło - 82%</b> , koperek
	Salata pekińska	NEKTAR	Salata pekińska, marchew, por, jabłko, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól), cebula
	Pulpety w sosie cygańskim (1,3,7)	Wyrób własny	Mięso z szynki, filet z indyka, <b>jajka, bulki zwykłe</b> , cebula, czosnek, kurkuma, koperek, <b>mąka</b> , sól o obniżonej zawartości sodu, pieczarki, <b>śmietana-30%</b> ( <b>śmietanka</b> stabilizator E407), ogórek kiszony, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze (krojone pomidory 60%, sok pomidorowy, sól, regulator kwasowości – <b>kwas cytrynowy</b> ), pieprz
	Kiwi	NEKTAR	Kiwi
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>	Bulka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Serek łaciaty (7)	OSM Bochnia	Mleko, sól, serek śmietankowy.
	Kiełbasa sucha drobiowa	MIĘSPOL	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
	Ketchup Pudliszki/musztarda	Pudliszki/NEKTAR	Pomidory, (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać <b>seler</b>
	Pomidor	NEKTAR	Pomidor
	Kiełbasa na ciepło	MIĘSPOL	Kiełbasa śląska, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), cebula, sól, pieprz
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

mgr Dorota Stokłosa

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
w dniu 10.01.2025r.**

	Nazwa środka Spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Sztangiel (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser biały (7)	OSM Bochnia	Ser biały, śmietana, sól, szczypiorek
	Ser żółty (7) salami	Mlekpól OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Jajecznica (3, 7)	Wyrób własny	Jajko, masło 82%, szczypiorek, cebula, sól, pieprz
	Ser mozzarella (7)	OSM Bochnia	Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól
	Pomidor malinowy	NEKTAR	Pomidor malinowy
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Sok 100 %	NEKTAR	Sok 100 %
	Sztangiel (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) salami	Mlekpól OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Ser mozzarella (7)	OSM Bochnia	Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól
<b>OBIAD</b>	Zupa serowa - kalafiorowa (7)	Wyrób własny	Włoszczyzna, kurczak, kalafior, serki topione, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), brokuły świeże, mąka, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), grzanki (mąka pszenna (86%), olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier)
	Łazanki z kapustą (1,7)	Wyrób własny	Kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu, kapusta biała, masło 82%, pieczarki, makaron świderki
	Banan	NEKTAR	Banan
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>			

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

  
mgr Dorota Stokłosa