

# Kurier Szkolny

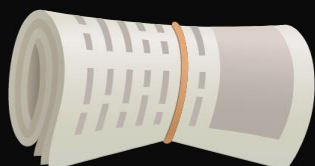


Nr 3 (2023/2024) LUTY - MARZEC

GAZETKA ZESPOŁU SZKÓŁ  
TECHNICZNO - WETERYNARYJNYCH  
W TRZCIANIE



WIOSNA W SZKOLE  
RELACJA Z IMPREZ SZKOLNYCH  
O sesji popularnonaukowej  
DOBROSTAN ZWIERZĄT DZIKO ŻYJĄCYCH



OD REDAKCJI

W NUMERZE:

Relacja z imprez szkolnych

NAJLEPSZE  
TECHNIKA

Perspektywy

SREBRNA SZKOŁA  
2024

**25 MAJA**  
**KOLEJNY**  
**DZIEŃ**  
**OTWARTY**  
**W ZST-W**  
**W TRZCIANIE**

Przyrowadź  
swojego pupila  
(psa, kota)!  
Lekarze  
weterynarii  
będą  
przeprowadzać  
fachowe,  
bezpłatne  
badania  
kliniczne,  
wybrane  
zabiegi  
kosmetyczne  
i badania  
otoskopowe.

### NEWSY SZKOLNE

1 UROCZYSTE CHWILE W ŻYCIU SZKOŁY ..—♡— 3

O SESJI POPULARNONAUKOWEJ

“DOBROSTAN ZWIERZĄT DZIKO ŻYJĄCYCH” ..—♡— 4

### 2 DLA UCZNIOWIE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

TURNIEJ ZAWODOWCÓW ..—♡— 6

WARSZTATY FRYZJERSKIE I KULINARNE ..—♡— 8

POWIATOWE KONKURSY JĘZYKOWE ..—♡— 9

### 3 O TYM, JAK SIĘ ŻYŁO W DAWNEJ TRZCIANIE

NOWY CYKL HISTORYCZNYCH REPORTAŻY:

DOM LUDOWY W TRZCIANIE ..—♡— 10

### 4 PORADY SZKOLNYCH SPECJALISTÓW

JAK ROZMAWIAĆ Z NASTOLATKIEM? ..—♡— 12

### ARENA DLA ZAWODOWCÓW

LICEUM STRAŻACKIE ..—♦♦— 13

TECHNIKUM ŻYWIENIA I USŁUG GASTRONOMICZNYCH 14

TECHNIKUM USŁUG FRYZJERSKICH ..—♡— 15

### 5 SZKOŁA TO NIE TYLKO LEKCJE

SAMORZĄD UCZNIOWSKI W AKCJI ..—♡— 11

KOŁA ZAINTERESOWAŃ ..—♡— 16

Z ŻYCIA INTERNATU SZKOLNEGO ..—♡— 17

SPORTOWE SUKCESY ..—♦♦— 18

REBUS I ZAGADKI ..—♡— 19

OPIEKUN MERYTORYCZNY mgr Marzena Baran

**ZAPRASZAMY**

# UROCZYSTE CHWILE W ŻYCIU NASZEJ SZKOŁY

Szkoła to nie tylko nauka literatury, matematyki, historii, języków obcych, czy też przygotowywanie się do wykonywania zawodu. To także instytucja, która projektuje przyszłe życie publiczne, obywatelskie i gospodarcze, oparte na wspólnych wartościach. **Przeżywanie podniosłych chwil wzmacnia więzi oparte na powszechnych celach i mobilizuje każdego członka naszego mikrospołeczeństwa do pracy na rzecz wizerunku ZST-W w Trzcianie.**

## WIZYTA BISKUPA EDWARDA BIAŁOGŁOWSKIEGO



**19 lutego** gościliśmy w murach naszej szkoły **ks. bpa Edwarda Białogłowskiego**, który spotkał się z uczniami i nauczycielami w Dniu Nauki Polskiej, by podkreślić jak wielką wartością jest wiedza oraz umiejętność zastosowania jej w praktyce. Znamienity gość poruszył serca zebranych, apelując, aby dojrzewali do mądrości i pozostali otwarci na drugiego człowieka. **Spotkanie zakończyła wspólna modlitwa.**

## ZST-W WŚRÓD NAJLEPSZYCH TECHNIKÓW W KRAJU

**3 marca** na Politechnice Rzeszowskiej odbyła się uroczystość ogłoszenia wyników **Podkarpackiego Rankingu Liceów i Techników Perspektywy 2024**. Szkoły ponadpodstawowe zostały nagrodzone w dwóch kategoriach: 20 najlepszych liceów i 20 najlepszych techników w województwie podkarpackim. **W gronie techników, które osiągnęły najwyższe wyniki założył się ZST-W w Trzcianie.**



Dyplom uznania w imieniu naszej placówki odebrał **Dyrektor szkoły mgr inż. Janusz Jakubek**, który od 1998 roku wyznacza kierunek rozwoju naszej szkoły, a dzięki jego wizjonerskim decyzjom oraz strategicznemu zarządzaniu jakość kształcenia w Zespole Szkół w Trzcianie jest na najwyższym poziomie w kraju. **„Srebrny Znak Jakości”** przyznany nam przez Kapitułę miesięcznika „Perspektywy” odnosi się przede wszystkim wysokich do wyników egzaminów maturalnych, egzaminów zawodowych, jak również olimpiad przedmiotowych. Szkoła szczyty się także szerokim wachlarzem ponadprogramowych zajęć i kursów, które umożliwiają absolwentom uzyskanie dodatkowych kwalifikacji. Pasma sukcesów ZST-W w Trzcianie, o których w ostatnim czasie rozpisuje się prasa, wieńczy **budowa jedynego w kraju, ultranowoczesnego Branżowego Centrum Umiejętności w dziedzinie technika weterynaryjnego**, które otworzy przed naszymi uczniami całkiem nowe możliwości.



Sesje popularnonaukowe organizowane w ZST-W w Trzcianie, mające na celu popularyzowanie wiedzy na temat otaczających nas zwierząt, wrosły już w tradycję naszej szkoły i przyciągają coraz więcej ludzi nauki. Tegoroczne zagadnienie stanowiło swoiste wprowadzenie do problematyki, którą obejmować będą nowe zajęcia dodatkowe w Technikum Weterynarii - „DOBROSTAN ZWIERZĄT DZIKO ŻYJĄCYCH”.



**Konferencja, która odbyła się 18 marca,** zgromadziła w murach naszej szkoły prawdziwych pasjonatów. Spotkanie otworzył Dyrektor Szkoły Janusz Jakubek, witając znakomitych gości, nauczycieli i uczniów. Nad przebiegiem poszczególnych części sympozjum czuwał Jakub Cygan - nauczyciel przedmiotów weterynaryjnych.

O wysoki poziom merytoryczny sesji zadbali eksperci, którzy dzielili się swą szeroką wiedzą i doświadczeniem z zakresu gospodarki łowieckiej. Pierwszy prelegent - **profesor Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie dr hab. Marian Flis** omówił aspekty moralno-etyczne myślistwa. Rozważania na temat „Dobrostan zwierząt dzikich - czy to w ogóle możliwe?” prowadziły do paradoksalnych wniosków, że w pewnych sytuacjach humanitar-



-ny odstrzał ma dobroczynny wpływ na faunę. Zarządzanie populacją zwierząt, ingerowanie w naturalne procesy przyrodnicze wymaga jednak dużej empatii i wiedzy myśliwych, których działania mają pomagać, a nie szkodzić.



**„Zwierzę, jako istota żyjąca, zdolna do odczuwania cierpienia, nie jest rzeczą. Człowiek jest mu winien poszanowanie, ochronę i opiekę”**

W imieniu uczniów do dyskusji na temat problemów związanych z tematem przewodnim sesji włączył się **Szymon Cygan z klasy 2TW**, który omówił typy chorób odzwierzęcych, czyli zoonozy.

Kolejnym punktem programu był wykład **mgr. Zdzisława Siewierskiego - Przewodniczącego Komisji szkoleniowo egzaminacyjnej Zarządu Okręgowego Polskiego Związku Łowieckiego**. Omówił on rolę myśliwych i uświadamiał, że łowiectwo to nie sport, ale element ochrony środowiska. Prelegent odniósł się także do struktury, celów i zasad polskiego modelu łowiectwa oraz wyników aktualnej inwentaryzacji zwierząt dziko żyjących. Szczególną uwagę przykuła analiza kwestii, takich jak kłusownictwo oraz migracja zwierząt.



## PANEL DYSKUSYJNY



**Panel dyskusyjny** umożliwił rozwinięcie zagadnień, które wydały się uczniom bardzo interesujące. Poruszono m.in. **problem zapewnienia bezpieczeństwa ludzi w ciągu komunikacyjnym, który przecina trasy migracji zwierząt**. Eksperti zaapelowali o konieczność uwzględnienia w planach zagospodarowania przestrzennego korytarzy ekologicznych. Przedstawiciele młodzieży pytali także o okres ochronny na lochy dzika oraz o procedury postępowania z czworonożnymi ofiarami wypadków. Dowiedzieli się, czym jest „strzał łaski” i na jakie niebezpieczeństwo naraża się ośeska, którego człowiek dotyka dla zabawy.

**RKSz**

# TURNIEJ ZAWODOWCÓW W ZESPOLE SZKÓŁ TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH W TRZCIANIE



13 marca po raz drugi mury naszej szkoły gościły młodych pasjonatów, którzy już w szkole podstawowej zdradzają ponadprzeciętne talenty zawodowe. Po raz kolejny także imprezę honorowym patronatem objął Starosta Rzeszowski, umożliwiając uczniom wykazanie się fachową wiedzą i umiejętnościami z zakresu wybranej dziedziny.



**W 3 konkursach  
wzięło udział  
44 uczniów  
ze szkół  
podstawowych:**

**SP w Górze  
Ropczyckiej  
SP nr 1 w  
Bratkowicach  
SP nr 2 w  
Bratkowicach  
SP nr 1 w  
Ropczycach  
SP w Trzcianie  
SP w Boreczku  
SP w Świlczy  
SP w Mrowli**



Turniej obejmował konkurencje w trzech zawodach, w których kształci się młodzież ZST-W w Trzcianie: technik usług fryzjerskich, technik żywienia i usług gastronomicznych oraz technik weterynarii. Potyczkom towarzyszyła atmosfera zdrowej rywalizacji i wspaniałej zabawy. Uczestnicy mieli okazję także dowiedzieć się, w jakich warunkach przebiega przygotowanie do wykonywania wymarzonego zawodu oraz porozmawiać z fachowcami.

## ZAWODOWE POTYCZKI ÓSMOKLASISTÓW



### KONKURS FRYZJERSKI

Trzyosobowe zespoły popisywały się wiedzą i umiejętnościami z zakresu pielęgnacji włosów. Ze względu na zdolności uczestników, walka była wyrównana. Uczennice odpowiadały na pytania, ale też miały za zadanie w przeciągu 3 minut rozpoznać jak najwięcej narzędzi fryzjerskich, określić przeznaczenie wskazanych sprzętów lub wykonać finezyjną fryzurę.



### KONKURS GASTRONOMICZNY

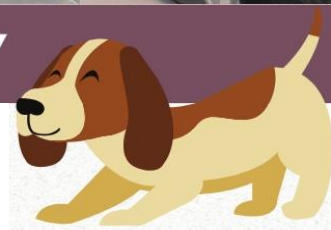
Celem współzawodnictwa było nie tylko prezentowanie umiejętności kulinarnych młodych ludzi, ale także propagowanie zdrowego stylu życia. Entuzjaści gotowania ubijali pianę z białek na czas, bez większych trudności rozpoznawali aromatyczne przyprawy i zioła oraz wykonywali pyszne naleśniki, które wspaniale prezentowały się z apetyczną dekoracją.



### KONKURS WETERYNARYJNY



Zadania przygotowane dla pasjonatów weterynarii miały uwrażliwiać na potrzeby zwierząt i krzycieć mądra, przyjazne postawy wobec czworonożnych pupili.



Uczniowie mierzyli się z testem wiedzy, który obejmował tematykę: rasy kotów, pielęgnacja, żywienie oraz profilaktyka. Walka była bardzo zacięta, nie obeszło się bez dogrywki.

*Nauczyciele przedmiotów zawodowych*

# WARSZTATY FRYZJERSKIE I KULINARNE W ZST-W W TRZCIANIE

DLA KLAS  
VII - VIII  
SZKÓŁ  
PODSTAWOWYCH



Zarażenie się pasją to ryzyko, na jakie naraża się każdy młody człowiek, który przekracza próg ZST-W w Trzcianie. W bieżącym roku szkolnym ruszyła kolejna inicjatywa, mająca na celu odkrywanie talentów u nastolatków stojących przed wyborami, mającymi decydujący wpływ na ich przyszłość zawodową. Warsztaty fryzjerskie i kulinarne adresowane są do uczniów klas kończących szkołę podstawową, którzy chcieliby realizować się w branży beauty lub w dziedzinie gastronomii. Chętnych nie brakuje, a nasze pracownie odwiedza zdolna młodzież z wielu szkół.

W lutym tematem zajęć zorganizowanych przez Technikum Usług Fryzjerskich było SPA DLA WŁOSÓW, czyli metody ich pielęgnacji. Fachowcy z Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych zapoznawali gości z tajnikami POTRAW WALENTYNKOWYCH.



Kwietniowe warsztaty zostały zdominowane przez tematy związane z wiosną. Entuzjaści fryzjerstwa uczyli się tworzyć zawsze modne warkoczki, fantazyjne upięcia i wdzięczne splety. Miłośnicy gotowania zaś odkrywali aromaty lekkiej i kolorowej kuchni wiosennej.

**ZAPRASZAMY NA KOLEJNE ZAJĘCIA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH,  
KTÓRZY NIE BOJĄ SIĘ WYZWAŃ**

*Nauczyciele przedmiotów zawodowych*



# POWIATOWE KONKURSY JEZYKOWE



## XIII POWIATOWY KONKURS JEZYKA ANGIELSKIEGO ENGLISH IS EASY

W dniu 8 marca w ZST-W w Trzcinie odbył się XIII (finałowy) etap Powiatowego Konkursu Języka Angielskiego. Do konkursu przystąpiło 35 uczniów klas siódmych i ósmych ze szkół podstawowych.

„ENGLISH IS EASY” cieszy się ogromną popularnością i swoim zasięgiem obejmuje również uczniów spoza województwa. W pierwszym konkursie w 2010r. w rywalizacji brało udział jedynie 15 uczniów, więc prestiż imprezy rośnie z roku na rok. Potyczki językowe odbywają się pod patronatem Starosty Powiatu Rzeszowskiego, który jednocześnie jest głównym fundatorem nagród. Wsparcia udzieliły również: Wydawnictwo Macmillan, Wydawnictwo Oxford, Wydawnictwo Pearson, Wydawnictwo Express Publishing oraz Rada Rodziców ZST-W Trzciniana.

A oto zwycięzcy: I miejsce – **Lena Szczurek** ze SP nr 10 w Rzeszowie

II miejsce – **Zuzanna Zubel** SP nr 28 w Rzeszowie

III miejsce – ex aequo: **Paweł Walat** SP nr 4 w Rzeszowie; **Adrianna Ziarko** SP w Trzcinie;  
**Emilia Leniart** SP nr 28 w Rzeszowie; **Emmanuel Szmist** SP nr 4 w Rzeszowie.

*mgr Agnieszka Bejster*

## IV KONKURS DACHL SMART

Konkursy językowe zgłoszone są na listę Podkarpackiego Kuratorium Oświaty, dlatego laureaci otrzymują dodatkowe punkty w procesie rekrutacji do szkół ponadpodstawowych.



Do Konkursu Wiedzy o Krajach Niemieckojęzycznych przystąpiło aż 43 uczniów z 17 szkół podstawowych. Nagrody ufundowali Starosta Powiatu Rzeszowskiego oraz Wydawnictwo Klett.

Wśród zwycięzców znaleźli się: I miejsce – **Aleksandra Rut** SP w Mrowli

II miejsce – **Szymon Ciba** SP w Nockowej

III miejsce ex aequo: **Maciej Mik** SP w Wiercanach; **Milena Drzał** SP w Mrowli

*mgr Regina Wojciechowska-Kudyba*

# CZY WIESZ, GDZIE SIĘ UCZYSZ?

## O TYM, JAK SIĘ ŻYŁO W DAWNEJ TRZCIANIE



### DOM LUDOWY

Dom Ludowy w Trzcianie wybudowany w 1904 roku wysiłkiem społecznym, na działce ofiarowanej przez Pana Jana Piątka był pierwszym tego typu obiektem w powiecie. Mieściły się w nim kolejno: Rada Gminna, Kasa Stefczyka, mieszkania, a na piętrze sala widowiskowa ze sceną, w której skupiało się życie kulturalne wsi.



Po II wojnie światowej przez kilka lat funkcjonowała w budynku **światlica gromadzka**, w każdy czwartek tygodnia wyświetlano filmy kina objazdowego, oraz funkcjonował modny wówczas **Klub Inteligencji Wiejskiej z klubokawiarnią**. Odbywały się również próby, chóru, orkiestry dętej, zespołów folklorystycznych i młodzieżowych. Najdłużej, bo do 2000 r. w Domu Ludowym mieściła się **Biblioteka Publiczna**.

Dom Ludowy w Trzcianie przez ponad stulecie swojej służby, wpisał się na trwale w krajobraz i codzienne życie Trzciany. Często przechodzący obok niego mieszkańcy, dostrzegali na ścianie frontowej budynku „jakieś symboliczne figury”, o znaczeniu których nie zdawali sobie nawet sprawy. A okoliczności ich umieszczenia na budynku (czas, uwarunkowania niewoli narodowej, patriotyczna wymowa symboli) były szczególne. Ich znaczenie zadecydowało o tym, że ściana frontowa budynku została zapisana w rejestrze zabytków. Po gruntownym remoncie, i adaptacji budynku dla celów Regionalnego Domu Tradycji Ludowych, z dużą pieczołowitością symbole te zostały odtworzone. Dodatkowego znaczenia i wymowy tym symbolom nadają czasy współczesne - odwołują się bowiem do tradycji unijnych w dziejach narodu.

W pomieszczeniach na parterze budynku odtworzono dwie izby wiejskie: zagrodnika i bogatego kmiecia, gromadząc wiele przedmiotów z wyposażenia codziennego, i przedmiotów związanych z pracą na roli. W chwili obecnej istnieje możliwość zwiedzania **Domu Tradycji Ludowych** przez osoby prywatne, natomiast szkoły i placówki oświatowe mogą wziąć udział w lekcjach muzealnych, oraz warsztatach tematycznych na różnych poziomach nauczania.



**Kontakt do Regionalnego Domu Tradycji Ludowych:**


tel.: 17 77-88-181; email: rdtl.trzciana@swilcza.com.pl

Fragmenty pochodzą ze strony: swilcza.com.pl

*mgr Magdalena Gajerska-Kozak*

# SAMORZĄD UCZNIOWSKI



"KAŻDA RADOŚĆ,  
KTÓRĄ NIESIEMY INNYM,  
ZAWSZE DO NAS POWRÓCI" 

## MARCOWE AKCJE SU

### 8 MARCA - DZIEŃ KOBIET

Tego dnia można było sprawić radość wybranej kobiecie kupując kwiaty, książki lub inne drobne upominki i jednocześnie zrobić coś dobrego. Robiąc prezent sobie czy koleżance, można było jednocześnie wspomóc podopiecznych Schroniska dla Bezdolnych Zwierząt w Orzechowcach. Za zebraną kwotę została zakupiona dobrej jakości karma. Ponadto przygotowano zestawy upominkowe dla 6 osób, które jako pierwsze adoptują zwierzaki.

### 18 MARCA - DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI

Wzajemna życzliwość jest podstawą do budowania relacji między ludźmi. W holu szkoły czekały na wszystkich motyle origami z dołączonymi do nich karteczkami ze wspierającymi słowami, np.: „*doceń SIEBIE!*” „*masz piękny uśmiech*”, „*uskrzydłasz!*”, „*przepraszam*”, „*dzięki Tobie dzień jest lepszy*”, „*dasz radę!*”. Jak mówi przysłowie podarunki rozeszły się „jak świeże bułeczki”.

### 21 MARCA - PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

To był naprawdę niesamowity dzień! W Dzień Wagarowicza odbyła się gra terenowa pod hasłem: „Co w szkole piszczy?”.

Przygotowane przez opiekunów SU wyzwania dla klas wymagały współpracy, logicznego myślenia, szybkości, sprytu i szczęścia. Wszyscy świetnie się bawili, czego dowodem są słowa uczniów zapisane na karteczkach: „*fajna zabawa, mam nadzieję, że za rok też będzie*”, „*było super, mega, hiper fajnie i męcząco, polecam*”, „*powtórka na następny rok*”, „*wygraliśmy, super!*”, „*było super, oby w przyszłości więcej takich gier*”, „*dreszcze i pot na plecach*”, „*super pomysł, zabawa i atmosfera!*”, „*fajna adrenalina, super zamiennik lekcji*”, „*czekam na następny raz*”, „*świetna zabawa*”, „*fajna integracja*”, „*zmęczony pozytywnie*”, „*fajnie się bawiliśmy*”.

Opiekunowie SU mgr Kinga Włoch i mgr Sylwia Peszke

# PORADY SZKOLNYCH SPECJALISTÓW

## USTAWA KAMILKA STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNI



15 lutego 2024 roku weszła w życie tzw. Ustawa Kamilka, czyli nowelizacja szeregu ustaw dotyczących ochrony małoletnich. Nakłada ona na szkoły i inne instytucje obowiązek wprowadzenia jednolitych standardów ochrony dzieci i młodzieży do 18 roku życia.

### **Bezpieczni, odpowiedzialni i troskliwi dorośli zachęcają dzieci i młodzież do mówienia, co ich niepokoi.**

Sposób, w jaki odnosimy się do emocji dzieci i młodzieży, reagujemy na nie, może wpływać na to, jak dobrze są w stanie zidentyfikować, co czują, kiedy czują się niekomfortowo lub niepewnie, czy zwrócą się do nas, jeśli coś jest nie tak i jak ogólnie radzą sobie ze stresem. Kiedy dzieci i młodzież czują się niepewnie lub nieswojo – niezależnie od powodów – chcemy, aby zwracały się do nas z oczekiwaniem, że ich wysłuchamy i zapewnimy im pomoc, której potrzebują. Jeśli uda im się przewyciężyć swoje lęki na tyle, by do nas podejść, **nigdy nie lekceważmy próby nawiązania kontaktu!** Jest to "wołanie o pomoc" lub swego rodzaju test, aby zobaczyć, jak zareagujemy. Jednym z najlepszych sposobów, w jaki możemy chronić młodych ludzi, jest zapewnienie im bezpiecznej przystani, do której mogą się zwrócić, gdy muszą ujawnić nadużycia lub cokolwiek innego, co je niepokoi.

Odrzucanie podopiecznych, a jednocześnie oczekiwanie, że przyjdą do nas, gdy zmagają się z problemami, jest paradoksem – takie zachowanie komunikuje im, że nie chcesz ich słuchać ani wspierać, gdy są zdenerwowani lub zranieni. Uczą się, że uczucia są złe, niewłaściwe lub niesłuszne i że muszą je stłamsić. **Emocje, jakich doświadczają dzieci/młodzież** – a lista jest nieskończona – są całkowicie normalne! Życie jest ciężkie. Nie wszystko da się naprawić. Czasami sprawy nie idą po naszej myśli. Czasami jesteśmy rozczarowani, smutni, źli, zranieni itp.



### **Co powinniśmy powiedzieć młodemu człowiekowi?**

Naszą rolą jest pomaganie nastolatkom w identyfikowaniu ich emocji w różnych sytuacjach i uczenie ich, że wyrażanie uczuć jest „w porządku”. Zawsze jednak należy pamiętać, że zanim rozpoczniemy tego typu rozmowy, powinniśmy upewnić się, że jesteśmy spokojni i zrelaksowani, ponieważ nie możemy pomóc innym w regulowaniu ich własnych emocji, jeśli sami nie jesteśmy spokojni.

### **Każdy dzień jest okazją do rozmowy z dzieckiem!**

Każdy dzień jest dobrą okazją do rozmowy z młodym człowiekiem o tym, jak ważny jest szacunek dla swojego ciała i o tym, że każde życie jest traktowane z najwyższym szacunkiem. Budowanie poczucia własnej wartości, poczucia celu, godności i wyjątkowości nastolatka wiążą się ze szczerą, otwartą komunikacją.

Pełny materiał dotyczący tego zagadnienia wraz z bibliografią znajduje się w *Kwartalniku „Trzcionka”* Nr 109/2024

*mgr Ludwika Oleksak – PEDAGOG SPECJALNY*





# ARENA DLA ZAWODOWCÓW

Uczniowie ZST-W w Trzcie swoje umiejętności zawodowe doskonali nie tylko w szkolnych pracowniach, ale też dzielą się swą wiedzą i osiągnięciami ze społeczeństwem.

Nowy cykl prezentuje popisy szkolnych **WETERYNARZY, KUCHARZY, FRYZJERÓW, STRAŻAKÓW i PASJONATÓW JEŹDZIECTWA KONNEGO**

## LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE - STRAŻACKIE



### WYCIECZKA DO AKADEMII POŻARNICZEJ W WARSZAWIE

W kwietniu uczniowie liceum o profilu pożarniczym wzięli udział w wycieczce edukacyjnej do stolicy, której głównym celem była wizyta w Akademii Pożarniczej oraz Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej o specjalizacji ratownictwa technicznego. Dla przyszłych strażaków była to niezapomniana przygoda - w rolę przewodników wcielili się studenci, którzy nie tylko z dumą prezentowali swoją uczelnię, ale też zapoznali gości z tajnikami służby w PSP i opowiedzieli szczegółowo o sprzęcie używanym przez nich na co dzień do ćwiczeń i prac.



W dwudniowym programie wycieczki udało się także zwiedzić m.in. Muzeum Powstania Warszawskiego, Muzeum Polskiej Techniki Wojskowej oraz odwiedzić kilka strategicznych miejsc w Warszawie i zobaczyć kilka ciekawych wystaw.

## 2. TECHNIKUM ŻYWIENIA I USŁUG GASTRONOMICZNYCH

Pasjonaci sztuki kulinarnej na zajęciach praktycznych i dodatkowych kursach poznają współczesne trendy żywieniowe, które dla wielu stają się także sposobem na wyrażenie stylu życia. Mgr Kinga Szeliga uczy, że **moda na wysokobiałkowe, naturalne jogurty** własnej produkcji pozwala ograniczyć w codziennej diecie spożywanie substancji konserwujących oraz szkodliwych cukrów. Domowy jogurt można wzbogacić o szereg dodatków, które „podkreślają” jego smak.



### RECEPTURA NA DOMOWY JOGURT NATURALNY

**SKŁADNIKI:** 1 l mleka pasteryzowanego w niskiej temperaturze (nie poleca się mleka UHT); Kultury bakterii jogurtowych (zawierające liofilizowane szczepy bakterii) lub 150 g jogurtu naturalnego.

Mleko podgrzać do temperatury około 43 °C (lub do temperatury optymalnej dla danych szczepów bakteryjnych, podanej w instrukcji wraz z zakupionym starterem). Dodać porcję startera lub jogurt naturalny. Całość dokładnie wymieszać. Zaszczepione mleko przelać do umytych słoików i zakręcić. Pozostawić do inkubacji w ciepłym miejscu (40°C) na 6-10 godzin. Ułatwieniem produkcji jogurtów jest wykorzystanie **JOGURTOWNICY**, dzięki której możliwe jest utrzymanie stałej temperatury inkubacji oraz kontrola czasu produkcji.



Szkolni kucharze mają wiele okazji, aby zaprezentować swój talent podczas licznych szkolnych imprez. Kolejnym wyzwaniem było przygotowanie poczęstunku dla uczestników sesji popularnonaukowej, na której gościliśmy wybitnych ekspertów z zakresu łowiectwa i smakoszy dziczyzny. Specjały inspirowane kuchnią myśliwską, które powstały w szkolnych pracowniach pod okiem nauczycielek mgr A. Paško oraz A. Ochał-Bieszczad zyskały ogromne uznanie. **DZIĘKUJEMY.**

### 3. TECHNIKUM USŁUG FRYZJERSKICH

## to one reprezentują szkołę W OLIMPIADACH I KONKURSACH



W listopadzie odbyły się szkolne eliminacje do **II EDYCJI OLIMPIADY WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI FRYZJERSKICH**. Wyłoniono 4 dwuosobowe zespoły, które wykazały się wiedzą teoretyczną rozwiązując test. Do etapu okręgowego zakwalifikowały się dwa zespoły w składzie: **Milena Siwy i Kamila Darlak** oraz **Patrycja Napieracz i Daria Marcinek**. W kolejnych rundach uczestnicy mieli za zadanie zaprezentować swoje umiejętności praktyczne poprzez wykonanie fryzury okolicznościowej oraz pełnej stylizacji na modelce. Tematem przewodnim tej edycji jest „Lato”. Projekty przygotowane przez uczennice TUF w Trzcianie zyskały wielkie uznanie.

**EFEKT PRAC DOSTĘPNY NA FILMACH:** <https://youtu.be/5YamnFhRUQU>  
<https://youtu.be/4-cbKOotUyw>



Nasze adeptki sztuki fryzjerskiej „biją” się o laury w **MIĘDZYSZKOLNYCH KONKURSACH SZTUKI FRYZJERSKICH**. W Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Sandomierzu **Natalia Antosz** oraz **Klaudia Zielińska** przygotowały zjawiskowe stylizacje inspirowane „Aleją Gwiazd”. W zawodach zorganizowanych przez Zespół Szkół nr 1 w **Tarnobrzegu** uczestniczyły **Kamila Darlak** i **Patrycja Napieracz**, tematem przewodnim było hasło „Anioły i Demony”. Prace konkursowe dowiodły, że wiedza i umiejętności naszych uczennic idą w parze z kreatywnością, pomysłowością i talentem.

*Nauczyciele przedmiotów zawodowych*

# szkoła to nie tylko lekcje



## WARSZTATY JEŹDZIECKIE



### Z MISTRZEM PO WIEDZĘ!

W dniach 19 i 20 lutego 2024 roku w naszej szkole odbyły się warsztaty jeździeckie z wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski - Andrzejem Sałackim. Nasi uczniowie pod okiem mistrza mieli możliwość szlifować swoją technikę jazdy konnej oraz poszerzać wiedzę. Zajęcia obejmowały także część teoretyczną - uczestnicy zadali mnóstwo pytań oraz analizowali filmiki kręcone podczas ćwiczeń.

*mgr Magdalena Wieczorkiewicz*



## Koło kryminologiczne „Modus operandi”.



Od 13 marca w naszej szkole rozpoczęło działalność Koło kryminologiczne „Modus operandi”. Główną misją koła jest upowszechnianie wiedzy z zakresu kryminologii i nauk pokrewnych (tj. prawa: karnego materialnego, procesowego, wykonawczego; kryminalistyki, psychologii i socjologii) oraz zwiększanie świadomości uczniów na temat ich bezpieczeństwa i otaczających zagrożeń. W czasie spotkań uczestnicy zajmują się analizą spraw karnych z polskich akt i jednocześnie nabywają umiejętność świadomego, krytycznego analizowania informacji odwołujących się do prawa karnego i polityki karnej.

Mamy nadzieję, że wspólnie uda się nam stworzyć miejsce, które będzie służyło podnoszeniu wiedzy, zdobywaniu nowych doświadczeń i wzajemnej wymianie poglądów. Jeśli chcesz dowiedzieć się czym jest modus operandi sprawcy przestępstwa, jak nie stać się ofiarą zmniejszając swoją predestynację wiktymologiczną, jak działają instytucje polskiego wymiaru sprawiedliwości i wiele, wiele innych to dołącz do Nas!

*mgr Aleksandra Mokrzycka*



# INTERNAT SZKOŁĄ ŻYCIA

NAUKA



ZABAWA



WSPARCIE



WYCHOWAWCY PRZY WSPÓŁPRACY Z MŁODZIEŻOWĄ RADĄ INTERNATOWĄ ROBIA WSZYSTKO, ABY MIESZKAŃCOM INTERNATU POZOSTAŁY NIEZATARTE WSPOMNIENIA WSPÓLNIE SPĘDZONYCH CHWIL...

Śpiewamy, recytujemy, tworzymy i popisujemy się swoimi talentami, wspieramy się w problemach, ale też umiemy się bawić!



Wczesną wiosną rutyna szkolna staje się dla uczniów szczególnie dotkliwa, ponieważ życie koncentruje się na walce o oceny i przyswajaniu wiedzy. Wytchnieniem dla wychowanków internatu są chwile wspólnej zabawy, będące źródłem przyjemności i satysfakcji. Pierwsza połowa semestru obfitowała w inicjatywy, którym przyświecało oświeceniowe hasło „bawiąc uczyć”:

Konkursy: **MAM TALENT, NAJŁADNIEJSZA PISANKA WIELKANOCNA**; Kreatywna i twórcza rozrywka: **PRZEGLĄD POEZJI ŚPIEWANEJ I RECYTOWANEJ, WIECZÓR GIER PLANSZOWYCH, ŚWIATOWY DZIEŃ DOWNA, INTERNATOWY DZIEŃ KOBIET**; Warsztaty **MOBILNOŚĆ CYFROWA - PROFIL ZAUFANY**; gazetki ścienne poruszające wiele współczesnych problemów młodzieży.

RKSz

# WYCZYNY SZKOLNYCH SPORTOWCÓW



👍 Drużyna naszych biegaczek w składzie: Ciebiera Wiktoria, Gancarz Weronika, Gąsior Nicol, Kaźmierczak Rita, Konopek Justyna, Okruch Magdalena zajęła czołowe miejsca w Licealiadzie **w Dynowie**.

👍 Tegoroczny **TURNIEJ PROMOCYJNY PIŁKI HALOWEJ w ZST-W** wygrała SP nr 5 z Trzciany.

Na kolejnych miejscach uplasowały się SP nr 5 i nr 2 z Rzeszowa.



Sport pozwala pokazać wielu osobom piękną stronę życia



👍 W lutym odbyła się **LICEALIADA Powiatu Rzeszowskiego w piłce koszykowej dziewcząt**. Reprezentantki naszej szkoły wywalczyły brązowe medale.

👍 W styczniowej **LICEALIADZIE Powiatu Rzeszowskiego w tenisie stołowym chłopców i dziewcząt** reprezentacja w składzie: Antoni Borek, Bartłomiej Łeptuch zajęła III miejsce.  
**GRATULUJEMY WSZYSTKICH SUKCESÓW - UCZNIOM I NAUCZYCIELOM**

ROZWIĄZANIE nr 2 (2023/2024)

REBUS: „Jeśli jest noc, musi być dzień, jeśli jest łaza - uśmiech” Ks. Jan Twardowski

ZAGADKA LOGICZNA - MYJNIA

1 >> niebieski >> program 4 >> 25 minut

2 >> fioletowy >> program 5 >> 30 minut

3 >> czerwony >> program 3 >> 10 minut

4 >> żółty >> program 2 >> 20 minut

5 >> zielony >> program 1 >> 15 minut

## 1. REBUS LITERACKI



ę



bra = w



uba = ód



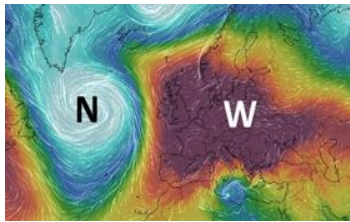
ień = t



źba



l = c



ka = vg



ęź



w

ek = ów

**ODKRYJ  
PIĘKNE  
SŁOWA**

## 2. ZAGADKA LOGICZNA - Egzamin w ASP

Podczas egzaminu z malarstwa studenci losowali po dwie kartki. Na jednej była nazwa nurtu malarskiego, a na drugiej – nazwa części ciała. Zadaniem było domalować ją do tułowia zgodnie z zasadami odpowiedniego stylu, uzupełniając rysunek naszkicowany przez egzaminatora.

1. Student, który miał malować w nurcie ekspresjonizmu ciągnął kartki po Darku, a przed studentem, który wylosował lewą nogę.
2. Albo głowa i ekspresjonizm były wyciągnięte przez tego samego studenta, albo Zygmunt miał futuryzm.
3. Zygmunt oraz ostatni losujący trafili na rękę.
4. Nogi mieli namalować Marek oraz student, który ciągnął losy jako trzeci.
5. Przed studentem, który wylosował prawą rękę była osoba, która na kartce znalazła słowo: „impresjonizm”, a przed nią po kartki podszedł Marek.
6. Łukasz dostał futuryzm albo impresjonizm i miał do namalowania lewą kończynę, tak samo jak Janek.
7. Zygmunt nie wylosował w nurcie impresjonizmu.
8. Futuryzm i kubizm zostały wyciągnięte w sąsiednich losowaniach.
9. Drugi wylosowany nurt to albo impresjonizm, albo ekspresjonizm.

Ustal w jakiej kolejności studenci losowali kartki, oraz jaką część ciała do namalowania została przez nich wylosowana i w jakim stylu (ekspresjonizm, futuryzm, impresjonizm, kubizm, prymitywizm).

Zagadki przygotowała nauczycielka matematyki - dr Aneta Dadej

Zajrzyjcie również na stronę *facebooka*



**Zespół Szkół  
Techniczno-Weterynaryjnych  
im. Bohaterów Westerplatte  
w Trzcianie k. Rzeszowa**

Adres szkoły: **36-071 Trzciana  
Trzciana 193**  
Województwo: **podkarpackie**  
Tel./Fax.: **178514077**  
Tel. internat: **178514076**

WWW: [www.zstw.pl](http://www.zstw.pl)

e-mail: [zstw-trzciana@wp.pl](mailto:zstw-trzciana@wp.pl)

gazetka: [kurierszkolny@onet.pl](mailto:kurierszkolny@onet.pl)