

PORTUGALIA MAJ 2021



WYKONAŁA: ANNA OŻÓG



**STAŻE ZAGRANICZNE
CZYNNIKIEM
MOTYWUJĄCYM UCZNIÓW
ZST-W W TRZCIANIE DO
PODNOŻENIA WYNIKÓW
W NAUCE I
KWALIFIKACJI
ZAWODOWYCH**

W dniach 24.05.2021- 11.06.2021 r. odbył się zagraniczny staż zawodowy w ramach projektu pt. „*Stáže zagraniczne czynnikiem motywującym uczniów ZST-W w Trzcianie do podnoszenia wyników w nauce i kwalifikacji zawodowych*” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Grupa przebywała w Bradze w Portugalii.

Mieszkaliśmy w HI
Braga - Pousada de
Juventude.

Lokalizacja:
Rua de Santa Margarida, 6,
4710-306 Braga, Portugalia



PRAKTYKI FRYZJERSKIE HAIRDRESSING PRACTICES



MIEJSCE PRAKTYK:
PLACE OF PRACTICES:
ELIZABETE CABELEIREIROS



ADRES:
ADDRESS:
**R. DO CARMO, 4700-309 BRAGA,
PORTUGAL**

- W salonie, w którym odbywałam praktyki pracują cztery fryzjerki oraz kosmetyczka. Wykonywane są usługi: farbowanie włosów, przedłużanie włosów, stylizacja włosów, strzyżenie, manicure, pedicure oraz woskowanie ciała. Salon jest wyposażony w sześć stanowisk do pracy, w których jest wydzielona strefa do koloryzacji włosów oraz stanowisko do mycia włosów i skóry głowy z dwoma myjkami. Są również pomieszczenie do manicure i pedicure, depilacji, poczekalnia, rejestracja, łazienka, pomieszczenie gospodarcze i zaplecze.

- In the hairdressing salon where I practiced work four haidressers and a beautican. Services are performed: hair coloring, hair extensions, hair styling, haircutting, manicure, pedicure and body waxing. Hairdressing salon is equipped with six work stations, where there is a separate hair coloring area and a hair and scalp washing station with two washers. There are also room for manicure and pedicure, hair removal, waiting room, registration, bathroom, utility room and facilities.



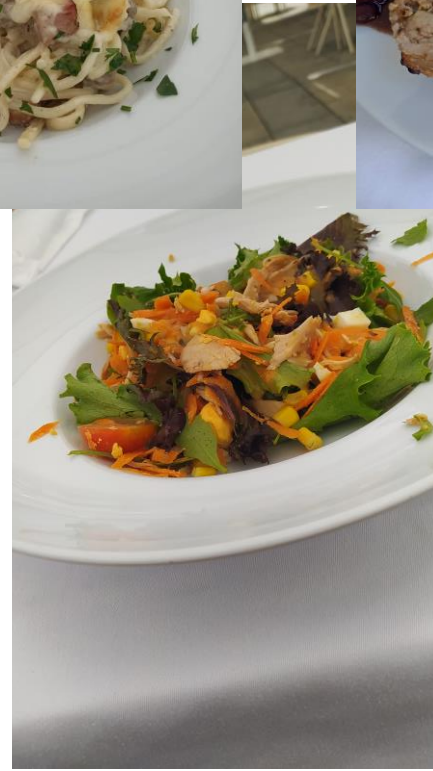
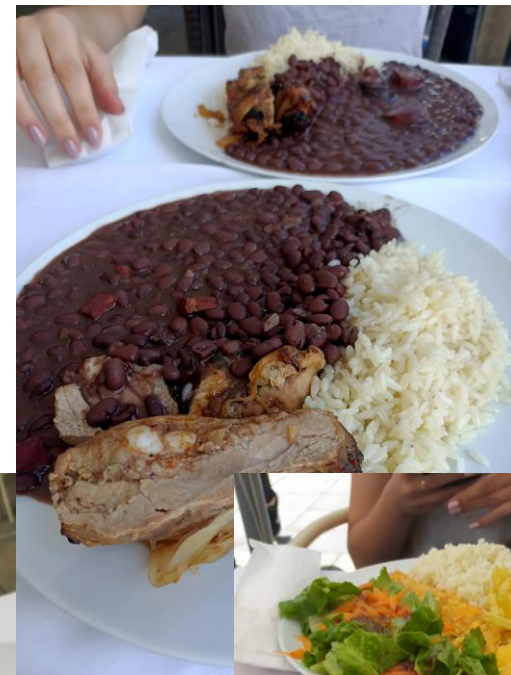


W salonie fryzjerskim było wielu klientów. Często obserwowałam pracę fryzjerek i uczyłam się nowych rzeczy. Wykonywałam mycie włosów i skóry głowy, farbowanie, chemiczne prostowanie oraz strzyżenie.

There were many clients in the hairdressing salon. I often watched the work of hairdressers and learned new things. I did hair washing, dyeing, chemical straightening and haircutting.



Podczas przerwy na lunch jadłyśmy pyszne posiłki ☺





W naszym czasie wolnym były organizowane wycieczki do ciekawych miejsc, gdzie mogliśmy zachwycić się tamtejszym krajobrazem. Zwiedziliśmy:

- Bom Jesus de Monte
- Sameiro Sanctuary
- Ogród św. Barbary
- Lizbonę
- Porto
- Fatimę
- Santuario de Santa Luzia w Viana do Castelo

BOM JESUS DO MONTE

Bom Jesus do Monte to portugalskie sanktuarium w **Tenões** , poza Bragą , w północnej Portugalii. Jego nazwa oznacza Dobry Jezus z Góry. Chociaż jest oddalone o około 20 km to dojazd jest bardzo prosty – z dworca w Bradze dostaniemy się autobusem nr 2, który zatrzymuje się tuż przy bramie Sanktuarium. Na górę można wyjść po schodach lub wjechać fajnym wagonikiem.





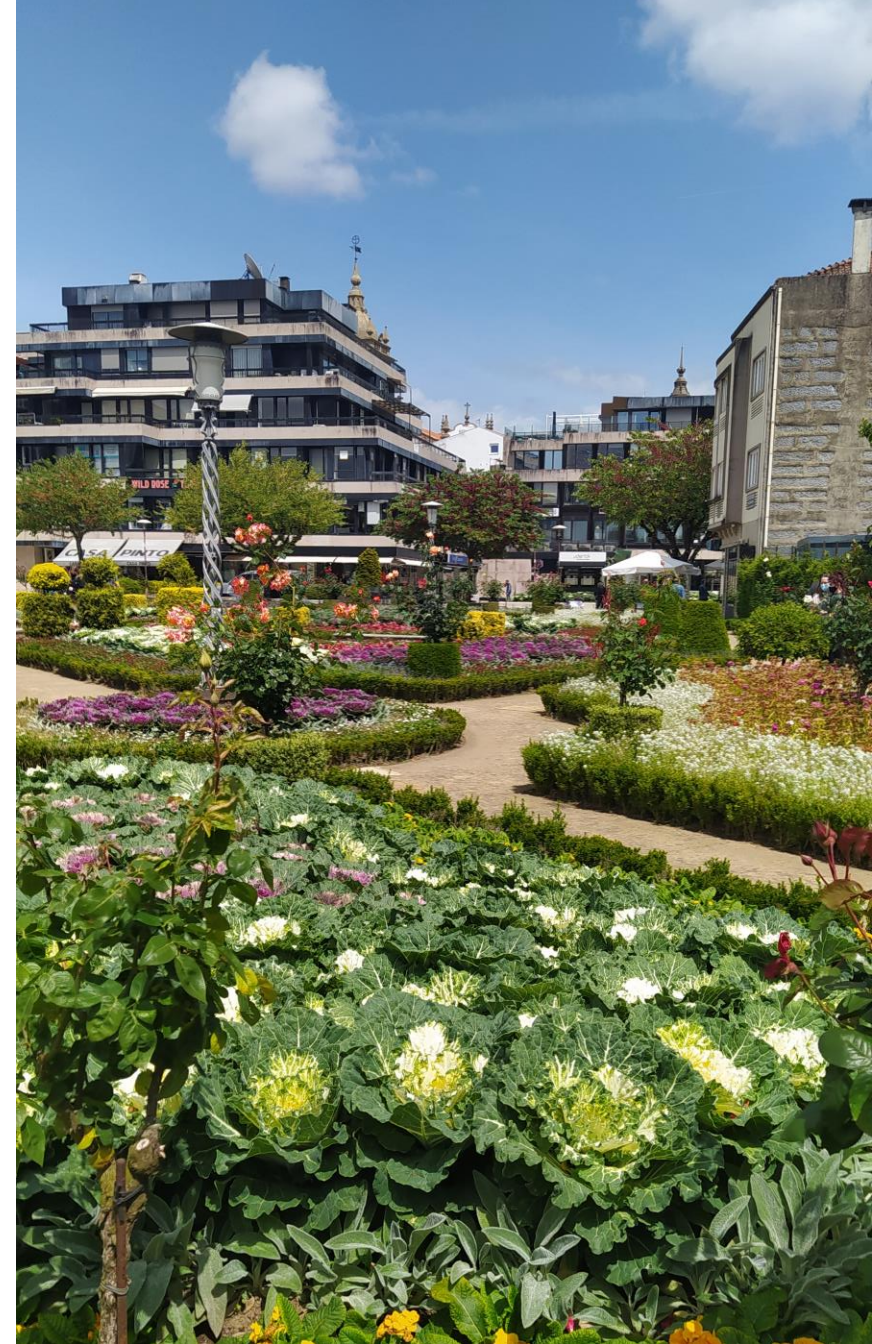
SAMEIRO SANCTUARY

Sanktuarium Matki Bożej Sameiro (lub Sanktuarium Sameiro i Niepokalane Poczęcie Mount Sameiro) znajduje się na obrzeżach miasta Braga w Portugalii.

OGRÓD ŚW. BARBARY

Barwny ogród przylega bezpośrednio do średniowiecznego Pałacu Arcybiskupiego. Rabaty, bukszpany i aleje są ułożone w geometryczne wzory. Jedną ze ścian ogrodu tworzą kamienne arkady.

W centrum ogrodu znajduje się fontanna, która wieńczy figura Świętej Barbary, na cześć której nazwano ogród. Według legendy, Święty Barbara, oprócz daru ratować od nagłej i gwałtownej śmierci, należy do dar ratować od burzy na morzu i od ognia na lądzie.



LIZBONA

Lizbona (port. Lisboa, wym. liżboa) - jest stolicą i największym miastem Portugalii. Położona jest na wybrzeżu Atlantyku nad ujściem Tagu. Miasto podzielone jest na 53 gminy (freguesias). Jest również politycznym centrum Portugalii, ponieważ ma tu swoją siedzibę rząd oraz głowa państwa. Lizbona posiada oceaniczny port handlowy i wojenny.





PORTO

Porto to drugie co do wielkości miasto w Portugalii i dawna jej stolica. Znajduje się u ujścia rzeki Duero, którą od setek lat spływają z doliny Duero transporty wina Porto.

Jego zabytkowe centrum zostało wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.



FATIMA

To miasto leżące w centrum kraju. Sanktuarium fatimskie jest celem wielu pielgrzymek katolickich i ośrodkiem kultu maryjnego.

Fatima leży w środkowej Portugalii, w dystrykcie Santarem, na południowy wschód od miasta Leiria.

SANTUARIO DE SANTA LUZIA W VIANA DO CASTELO

Sanktuarium Santuário de Santa Luzia znajduje się na szczycie wzgórza w rejonie Viana do Castelo w Portugalii. Znane jest również pod nazwą Sagrado Coração de Jesus em Santa Luzia.



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ 😊

