

## Cytat na dziś:

„Ludzka pamięć bywa zawodna, pamięć papieru jest znacznie trwalsza”.

Źródło: Internet



## Portfolio mojej kariery edukacyjno-zawodowej

Jednym z narzędzi stosunkowo mało jeszcze popularnym w Polsce jest e-portfolio. Współcześnie rozumiane jest jako zamieszczony w sieci, wizualny zbiór dokonań, doświadczeń i osiągnięć, służący do profesjonalnego zaprezentowania się przed potencjalnym pracodawcą.

Pisząc prościej, jest to zbieranie, kompletowanie i prezentacja informacji o Twoim potencjale edukacyjnym i zawodowym, o Twoich sukcesach i mocnych stronach.

Portfolio może przybierać różne formy – również tradycyjnego segregatora lub teczki z plastikowymi koszulkami. Służy na kilka lat, w nim zbiera się, planuje i tworzy informacje, materiały do ćwiczeń, formularze, ankiety, testy, notatki.

Aby teczkę zapełnić, wymaga to systematycznej pracy (wypełnianie i kompletowanie odpowiednich dokumentów budujących obraz Twojego potencjału) Ale może właśnie teraz, kiedy nasze wyjścia z domu są rzadsze, warto poświęcić trochę czasu, odszukać zdjęcia, dyplomy, świadectwa, i zacząć kompletować.

Dzisiaj chciała bym Was zachęcić do stworzenia swojego portfolio przy użyciu narzędzi multimedialnych o czym film zamieszczam niżej.

Co warto uwzględnić w portfolio:

- ✚ I CZĘŚĆ PORTFOLIO – PREZENTACYJNA (ZESTAWIENIE DOKUMENTÓW I DOWODÓW). POSZCZEGÓLNE CZĘŚCI MOGĄ ZAWIERAĆ:

### I. Moje osiągnięcia szkolne:

- Świadectwa, certyfikaty, zaświadczenia, dyplomy
- Opisy Twoich osiągnięć szkolnych
- Plan swojej dalszej edukacji
- Nagrody zdobyte za naukę
- Inne dowody edukacyjnych sukcesów.

### II. Moja aktywność szkolna i pozaszkolna (dowody, opisy Twojego zaangażowania, zajęcia w szkole i poza nią - koła zainteresowań, kluby sportowe, filmowe, dyskusyjne itp.):

- Dyplomy, wyróżnienia
- Wycinki prasowe na swój temat
- Zdjęcia, filmy
- Opisy osiągnięć
- Medale, puchary
- Listy gratulacyjne

- Inne dowody sukcesów

### III. Moja praca zawodowa (doświadczenie zawodowe, tj. praca, staże, wolontariat):

- Szerzej opisane CV
- Listy referencyjne
- Specjalnie przygotowane zaświadczenia
- Przykładowe listy motywacyjne
- Rekomendacje opisujące Twoje doświadczenie (pracodawcy, opiekuna praktyk, wychowawcy, przyjaciół, sąsiadów)

### IV. Moja aktywność społeczna (zaangażowanie w aktywność społeczną):

- Udział w akcjach społecznych
- Aktywność na rzecz innych osób
- Zdjęcia, filmy, opisy wskazujące na to co robiłeś
- 

#### PORTFOLIO KARIERY II CZĘŚĆ PORTFOLIO – PRYWATNA MOŻE ZAWIERAĆ:

- Mój potencjał – zainteresowania, umiejętności, zdolności itp.
- Wyniki testów, kwestionariuszy, ankiet
- Podręczne informacje zawodowe (wydruki opisów zawodów, rynek pracy itp.)
- Podręczną informację edukacyjną (adresy + opisy instytucji edukacyjnych)
- Moja sieć wsparcia (kontakty, adresy, telefony)
- Wycinki z prasy (informacje o rynku pracy, zawodach, szkołach itp.)
- Plan działań (wieloletni, roczny, miesięczny, tygodniowy)

Polecam również filmik na YouTube: Uczniowskie e-portfolio:

<https://www.youtube.com/watch?v=-gDd1LOKRbk>

Wybór formy portfolio to Wasza indywidualna sprawa. W sieci można znaleźć wiele przykładów i inspiracji jak go stworzyć. Ja zapewniam że posiadanie go znacznie ułatwi Wam pisanie CV czy listu motywacyjnego, bo wszystkie potrzebne informacje będą zawsze w zasięgu ręki, nie trzeba sobie będzie ich nagle przypominać, zresztą, pamięć też bywa ulotna i czasami można pominąć coś, co okaże się przepustką do kariery.

Pamiętajcie tylko o zachowaniu bezpieczeństwa dotyczącego ochrony informacji i danych na swój temat. Pilnujcie, aby do Waszego dokumentu miały dostęp tylko osoby upoważnione.

Magdalena Gajerska-Kozak