

Kurier Szkolny



GAZETKA ZESPOŁU SZKÓŁ
TECHNICZNO - WETERYNARYJNYCH
W TRZCIANIE

W numerze:



Nr 3 (2021/2022) LUTY - MARZEC



➤ **JESTEŚMY SOLIDARNI Z UKRAINĄ!
WYRAŻAMY PROTEST PRZECIWKO WOJNIE!**

- o tym, w jaki sposób wspieramy naszą młodzież z Ukrainy.

➤ **AKREDYTACJA W PROGRAMIE ERASMUS PRZYZNANA ZST-W W TRZCIANIE** - czyli o naszym sukcesie oraz najnowszych wydarzeniach szkolnych.

OD REDAKCJI

ZDROWYCH I SPOKOJNYCH ŚWIĄT WIELKIEJ NOCY

Niech błogosławieństwo
Zmartwychwstałego przyniesie pokój
w naszych sercach i na świecie.
Niech będzie to czas wzajemnej
życzliwości, odpoczynku i refleksji

życzy:
REDAKCJA
„KURIERA SZKOLNEGO”

w numerze:

- ✚ O tym co zyskaliśmy dzięki AKREDYTACJI
W PROGRAMIE ERASMUS+ str. 3
- ✚ SOLIDARNI Z UKRAINĄ - wspieramy Ukraińców
i pomagamy ofiarom wojny str. 4
- ✚ Ruszyła akcja rekrutacyjna - promujemy szkołę str. 5
- ✚ WYNIKI KONKURSÓW POWIATOWYCH str. 6
- ✚ RUMAKI ZE SZKOLNEJ STAJNI - prezentacja
kolejnych koni ze stadniny ZST-W str. 8
- ✚ SZKOLNE KOŁA ZAINTERESOWAŃ -
Koło Teatralne i Klub Młodych Odkrywców str.11
- ✚ Szkolny doradca zawodowy radzi, jak stosować
WORK LIFE BALANCE str. 12
- ✚ Podsumowanie działalności Samorządu
Uczniowskiego str. 13
- ✚ ZE SZKOLNEJ PRACOWNI:
O tym jakie zabiegi weterynaryjne wykonujemy
w szkolnych pracowniach str. 14
Wolontariat fryzjerski str. 15
Wiosenne rewolucje na talerzu str. 16
- ✚ AKTUALNOŚCI INTERNATU str. 17
- ✚ CZAS NA SPORT str. 18
- ✚ WYZWANIE DLA MISTRZA - rebus literacki
i zagadka logiczna str. 19

REDAKCJA KURIERA SZKOLNEGO

Redaktor naczelna: Oliwia Wołoszyn

Redaktorzy: Aleksandra Serafin, Paulina Kopala,
Agnieszka Chmura, Patrycja Stapor,
Emilia Derylak, Karolina Stanek,
Emilia Traka, Amelia Kośmider

Opiekun merytoryczny: mgr Marzena Baran

ROZPOCZĘLIŚMY NABÓR MŁODZIEŻY NA ROK SZKOLNY 2022/2023

UCZNIU SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Zespół Szkół Techniczno-
Weterynaryjnych w Trzcinie
TO SZKOŁA DLA CIEBIE

W ofercie mamy bardzo ciekawe
kierunki kształcenia, a niektóre
z nich są unikatowe zarówno
w skali województwa
podkarpackiego, jak i całego kraju.

Nie prowadzimy naboru
elektronicznego. **POBIERZ
PODANIE ZE STRONY SZKOŁY -
przynieś osobiście lub wyślij.
ZAPRASZAMY**



AKREDYTACJA W PROGRAMIE ERASMUS PRYZNANA ZST-W W TRZCIANIE

25 stycznia 2022 r. Narodowa Agencja Erasmus + ogłosiła wyniki konkursu, przyznając naszej szkole stałe członkostwo w programie w sektorze kształcenia i szkolenia zawodowego na okres 2022 – 2027. Akredytacja w programie Erasmus+ jest określana mianem „biletu wstępu” do programu umożliwiającego młodzieży naukę za granicą, udział w zagranicznej mobilności zawodowej, czy w międzynarodowych projektach edukacyjnych. W praktyce oznacza to odejście od corocznych konkursów wniosków oraz stabilne finansowanie wyjazdów zagranicznych naszej młodzieży na kilka kolejnych lat.

Staże zagraniczne realizowane w ramach różnych Programów Unii Europejskiej stały się swoistym znakiem firmowych Zespołu Szkół w Trzcianie. Zespół ds. opracowania projektów powołany i inspirowany przez Dyrektora szkoły Janusza Jakubka już od przeszło 15 bardzo skutecznie pozyskuje środki z Funduszy Europejskich, dzięki którym uczniowie mogą każdego roku nie tylko kształcić swoje umiejętności zawodowe na międzynarodowym rynku pracy, ale przy okazji poznawać atrakcyjne turystycznie miasta Europy. Uwieńczeniem wieloletniego doświadczenia w tym obszarze edukacji i wielkim sukcesem naszej szkoły jest znalezienie się w gronie instytucji akredytowanych w ramach programu Erasmus+. Plan Erasmusa przedstawiony w opracowanym w październiku wniosku konkursowym, który zamierzamy realizować zakłada wszechstronny rozwój naszej placówki, zmierzający do podniesienia jakości kształcenia zawodowego poprzez:

- Coroczną organizację zagranicznych staży zawodowych dla młodzieży oraz doskonalenie językowe i zawodowe za granicą nauczycieli przedmiotów zawodowych.
- Podniesienie jakości praktyk i staży zawodowych we wszystkich typach technikum.
- Wprowadzenie innowacyjnej metody zintegrowanego nauczania przedmiotu oraz języka obcego CLIL do nauczania przedmiotów zawodowych.
- Wykorzystanie potencjału technologii cyfrowych w kształceniu i doskonaleniu zawodowym
- Rozwój sieci kontaktów w kraju i Europie.



Przygotowania do praktyk zagranicznych.

Sukces nas uskrzydla i motywuje do wytężonej pracy. W bieżącym roku szkolnym realizujemy kolejny projekt Erasmus+ pt. „Europejska mobilność uczniów ZST-W w Trzcianie sposobem na rozwój kompetencji zawodowych i podniesienie jakości kształcenia zawodowego”. Wyjazdy uczniów na staż zagraniczny do Bragi w Portugalii oraz pięknej Malagi w Hiszpanii mają się odbyć na przełomie kwietnia i maja 2022r., ale już na podczas ferii zimowych uczniowie klas trzecich Technikum Weterynaryjnego oraz Technikum Usług Fryzjerskich rozpoczęli przygotowania. Ze względu na sytuację epidemiologiczną zajęcia z ogólnego i zawodowego języka angielskiego oraz przygotowania kulturowego odbyły się w trybie zdalnym. Zawodowe umiejętności przyszli stażysty doskonalili już w szkolnych pracowniach.

Informacji dostarczyła **mgr Anna Czarniak - Pałka**

SOLIDARNI Z UKRAINĄ



Bestialska napaść Rosji na Ukrainę, która rozpoczęła się 24 lutego 2022r. stanowi naruszenie podstawowych praw, na których oparta jest nasza współczesna cywilizacja i zasad pokojowego współistnienia w Europie. Przerazające obrazy, jakie do nas docierają zza wschodniej granicy wzbudzają współczucie dla ofiar wojny, odbierają nam poczucie bezpieczeństwa, ale też mobilizują do pomocy uchodźcom. W pełni solidaryzujemy się z naszymi sąsiadami, kierujemy ku nim najserdeczniejsze myśli i wyrazy wsparcia oraz organizujemy pomoc na terenie szkoły.

15 marca młodzież ZST-W w Trzcianie zorganizowała happening pod hasłem „Solidarni z Ukrainą”, aby okazać wsparcie kolegom i koleżankom z Ukrainy, którzy kształcą się w naszej szkole, a także wyrazić swój protest przeciwko wojnie. Manifest postawy szkolnej społeczności przejawiał się w niebiesko – żółtych strojach i symbolach narodowych. Głos zabrali także Dyrektor oraz nauczyciele, którzy poparli inicjatywę uczniów i przypomnieli, jak niebezpieczna dla Polski jest agresywna polityka Rosji.



Wiemy, że Ukraińcy potrzebują nie tylko solidarności, ale także realnej pomocy. Z powodu wojny setki tysięcy osób znalazło się w tragicznej sytuacji – nie jesteśmy obojętni na ich los i aktywnie włączamy się w działalność różnych organizacji niosących pomoc uchodźcom, a także inicjujemy akcje, które mają na celu wsparcie naszych ukraińskich przyjaciół, jak również ich rodzin. Każda złotówka to gest solidarności z ofiarami wojny, dlatego **Szkolne Koło Caritas we porozumieniu z Samorządem Uczniowskim** organizuje **KIERMASZE CHARYTATYWNE**, z których dochód przekazywany jest na potrzeby tych, którzy musieli opuścić swe domy, by ratować życie.

Uczniowie ZST-W pochodzący z terenów objętych konfliktem zbrojnym uzyskali zgodę na **bezpłatne wyżywienie w szkolnej stołówce**, aby odciążyć finansowo ich rodziny. Ponadto udostępniliśmy nr konta Rady Rodziców, na które darczyńcy mogą wpłacać dowolne kwoty pieniężne na rzecz ukraińskiej młodzieży, która chce kontynuować naukę w naszej szkole.

W odpowiedzi na prośby spływające od obywateli Ukrainy, którzy bohatercko bronią swej ojczyzny **członkowie Szkolnego Koła Caritas nadzorują zbiórkę artykułów pierwszej potrzeby**, takich jak środki higieniczne, materiały opatrunkowe, leki. Zebrane rzeczy są przekazywane za pośrednictwem PCEN w Rzeszowie do Caritas Diecezji Przemyskiej. **Przemysł**, jest jednym z najważniejszych miejsc i przystanków, gdzie kobiety i dzieci ukraińskie szukają pomocy po przekroczeniu granicy. **Postawa naszych uczniów pochodzących z tego miasta dowodzi, że nie pozostają oni bierni wobec cierpienia innych.** Pomagają nieustraszenie jako **wolontariusze** i na pierwszej linii frontu walczą z kryzysem humanitarnym.

mgr Marzena Baran

TARGI EDUKACYJNE, WIRTUALNE SPOTKANIA, WYJAZDY DO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH - CZYLI O TYM, W JAKI SPOSÓB PROMUJEMY ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH W TRZCIANIE

Wizerunek Zespołu Szkół Techniczno – Weterynaryjnych tworzą kolejne pokolenia nauczycieli, pracowników szkoły i uczniów, a składa się na niego wiele elementów, m.in. poziom kształcenia, atrakcyjne kierunki, indywidualne tradycje, bogata baza dydaktyczna, czy nawet nazwiska wybitnych absolwentów. Dobra opinia o naszej szkole zatacza coraz szersze kręgi, o czym świadczą uczniowie przyjeżdżający do Trzciany nawet z odległych województw: lubelskiego, mazowieckiego, śląskiego, dolnośląskiego czy łódzkiego.



Zespół zajmujący się promocją ZST-W rozpoczął kolejną akcję rekrutacyjną - stosujemy zróżnicowane strategie, aby nasza oferta edukacyjna dotarła do młodzieży, która chce kontynuować naukę w szkole przygotowującej do wykonywania intratnego zawodu, ułatwiającej wejście na krajowy i zagraniczny rynek pracy oraz dającej uczniom ogromne możliwości poszerzania kwalifikacji.

Jesteśmy obecni na wielu prestiżowych imprezach, które od lat cieszą się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców Podkarpacia. W grudniu bieżącego roku szkolnego Uczniowie Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych pod opieką nauczycieli prezentowali swe umiejętności na **Międzynarodowych Targach Produktów i Żywności Wysokiej Jakości w Centrum Wystawienniczo – Kongresowym G2A ARENA w Jasionce**. Uczestnicy **EKO GALI** mogli spróbować ekologicznych potraw świątecznych przygotowanych w szkolnych pracowniach.

W ostatnich tygodniach **odbyło się szereg wirtualnych spotkań z uczniami klas 8**, którzy mieli okazję zapoznać się z naszą ofertą edukacyjną na rok 2022/2023 w ramach targów edukacyjnych online,

godzin wychowawczych oraz zajęć z doradztwa zawodowego.

Chętnych do spotkania online prosimy o zgłaszanie zaproszenia w sekretariacie szkoły.

Na wszelkie pytania dotyczące kształcenia w ZST-W odpowiadamy na **targach edukacyjnych**, na które docieramy nawet w odległe miejsca. Cykl spotkań z kandydatami nasi uczniowie, reprezentujący różne kierunki kształcenia, zaczęli od **Podkarpackich Targów Edukacyjnych w Rzeszowie Orientation Day**, które w tym roku odbyły się pod hasłem „Ósmoklasisto, przyszłość zaczyna się dziś, nie jutro!”.

Zainteresowanych zapraszamy do odwiedzania Zespołu Szkół w Trzcianie. DNI OTWARTE SZKOŁY odbędą się 9 kwietnia i 14 maja 2022r. SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



KONKURSY POWIATOWE

Wszyscy zdajemy sobie sprawę, jak cenną i niezbędną umiejętnością w dzisiejszych czasach jest operowanie przynajmniej jednym językiem obcym. ZST-W w Trzcianie stoi na straży popularyzowania znajomości języków obcych w regionie, z uwagi na fakt, że uczniowie kształcący się w naszej szkole zdobywają zawodowe doświadczenie na stażach zagranicznych. Sposobem na rozbudzenie wśród młodych ludzi pasji językowej są cieszące się od lat niesłabnącym zainteresowaniem JEZYKOWE KONKURSY POWIATOWE przyciągające do Zespołu Szkół w Trzcianie uczniów ostatnich klas szkół podstawowych.

XI Powiatowy Konkurs Języka Angielskiego ENGLISH IS EASY

W dniu 4.03.2022 roku w Zespole Szkół Techniczno – Weteranaryjnych w Trzcianie o godz. 9.30 odbył się XI (finałowy) etap Powiatowego Konkursu Języka Angielskiego. Do konkursu przystąpiło 21 uczniów z siódmych i ósmych klas szkół podstawowych. Jest to kolejna edycja zmagania z językiem angielskim, która została reaktywowana po rocznej przerwie. W pierwszym konkursie w 2013 brało udział 15 uczniów, więc ranga konkursu rośnie z roku na rok. Jest on też wpisany na listę konkursów kuratorskich, co dodatkowo zachęca uczniów do uczestnictwa.



Uroczyste rozdanie nagród



Uczniowie otrzymali nagrody ufundowane przez
Starostwo Powiatowe w Rzeszowie.

LAUREACI KONKURSU ENGLISH IS EASY:

I miejsce – **Emilia Miśkowiec Nosal**

SP nr 1 Bratkowice

II miejsce – **Amelia Jakubowska**

SP w Głogowie Młp.

III miejsce – **Adrianna Ziarko** SP w Trzcianie **Jakub**

Szela SP w Świlczy

Oliwia Piętowska SP nr 1 Bratkowice

Przyznano też jedno wyróżnienie. Tuż za podium znalazła się **Sophie Antaki** ze SP w Rudnej Wielkiej.

mgr Agnieszka Bejster

II Powiatowy Konkurs Języka Niemieckiego DACHL SMART

17 marca 2022 r. w internacie naszej szkoły miało miejsce spotkanie z laureatami II Konkursu Wiedzy o Krajach Niemieckojęzycznych DACHL SMART, ich opiekunami i rodzicami oraz uroczyste rozdanie nagród. Konkurs był kierowany do uczniów klas ósmych szkół podstawowych i odbył się 9 marca online – w aplikacji QUIZZZ. Trzydziestu siedmiu uczestników z czternastu szkół podstawowych Powiatu Rzeszowskiego rywalizowało ze sobą, rozwiązując test sprawdzający wiedzę krajoznawczą o Niemczech, Szwajcarii i Liechtensteinie. Zakup nagród możliwy był dzięki wsparciu Starosty Powiatu Rzeszowskiego, Rady Rodziców ZST-W w Trzcianie oraz Wydawnictwa Klett. *mgr Regina Wojciechowska - Kudyba*

LAUREACI KONKURSU DACHL SMART

I miejsce – **Gabriela Szymańska**

SP w Trzebosi

II miejsce – **Julia Rewera**

SP w Rudnej Wielkiej

III miejsce – **Martyna Draga** ZS w Łukawcu

Wyróżnienia otrzymali: **Martyna Matula,**

Zuzanna Pieniek (ZS w Trzebosi);

Tymoteusz Świątek, Hanna Nosek

(SP w Łukawcu);

Karolina Gorzknik (SP w Głogowie Młp.);

Katarzyna Kiebała (SP w Świlczy);

Oliwia Wróbel (SP w Rudnej Wielkiej)



ZWYCIĘZCOM GRATULUJEMY!

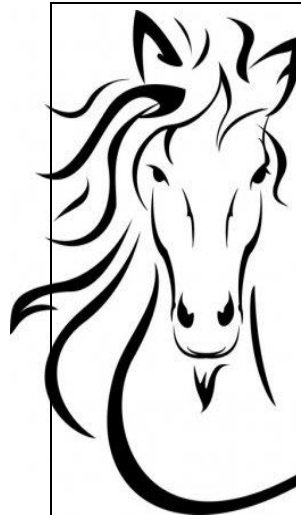


XVII POWIATOWY KONKURS JEZYKÓW OBCYCH



XII POWIATOWY KONKURS JEZYKÓW OBCYCH

Uczennica klasy 4 TUF **Natalia Kubik** wykazała się ponadprzeciętną znajomością języka obcego już podczas wewnątrzszkolnych eliminacji do **Powiatowego Konkursu z Języka Niemieckiego**, zajmując zaszczytne I miejsce. Odniosła także sukces na szczeblu powiatowym, który odbył się 22 marca 2022 r. w LO w Dynowie – **wywalczyła II miejsce**, co wskazuje już na zaawansowaną znajomość języka niemieckiego na poziomie B1 wg europejskich poziomów osiągnięć. **GRATULUJEMY!** *mgr Ewa Pijar*



RUMAKI ZE SZKOLNEJ STAJNI

W poprzednim numerze „Kuriera Szkolnego” rozpoczęliśmy nowy cykl, który przybliży czytelnikom konie ze szkolnej stajni. Zaprezentowaliśmy rodowód i osiągnięcia tych najbardziej cenionych – z uwagi na to, że najdłużej służą one naszej młodzieży. Przedstawiliśmy nieobecny już **ALLA – BASTERA**, ciemnokasztanową klacz **BACAPRIOLE**, holenderskiego konia gorącokrwistego **DIEGO** oraz jasnobułanego kuca **MAŁĄ MI**. Zdjęcia robione przez naszych uczniów są wyrazem podziwu dla urody, wdzięku i siły tych zwierząt, ale też podziękowaniem za szczególną więź, jaką tworzą one ze szkolnymi pasjonatami jeździectwa.

Historia jeździectwa w ZST-W w Trzcianie, zaczyna się w 2014r., w kolejnych latach, aż do 2017r. powstaje nowoczesna infrastruktura, która pozwala sukcesywnie powiększać stado szkolnych rumaków. Po Małej Mi kolejne konie zasiliły naszą stajnię: **PINACOLADA**, **BAJARD**, **BLUE VELVET**.



PINACOLADA



21 marca 2017 r. w Trzcianie pojawiła się klacz o egzotycznej nazwie Pinacolada. Urodziła się ona w 2011 roku, ale genetyczni rodzice nie są znani. Ciemnogniady, majestatyczny koń reprezentuje typ szlachetny i wzbudza wśród jeźdźców respekt, a wśród niektórych także obawy. Jest to najwyższy koń w naszym stadzie, ale też najbardziej charakterny. Niechętnie chodzi na lonży, natomiast uchodzi za bardzo wygodnego wierzchowca do jazdy... dla wprawnego jeźdźcy. Mniej doświadczeni miewają problem z okiełznaniem jej temperamentu, tym bardziej, że klacz z upodobaniem testuje dosiadających ją uczniów i złośliwie reaguje na błędy. Skoki przez przeszkody sprawiają Pinacoladzie wyraźną satysfakcję i nieskrywaną przyjemność. Czasem nawet obnażają jej niedojrzałość, ponieważ radość po pokonaniu pierwszej przeszkody utrudnia jej koncentrację niezbędną do zaliczenia całego toru.

BLUE VELVET



Blue Velvet jest klaczą, która całe swe dotychczasowe życie spędziła w Trzcianie.

10 maja 2018 r. w Trzcianie przyszła na świat Blue Velvet, gniada klacz z nieregularną gwiazdą na głowie – jej genetyczni rodzice nosili imiona Catalysts Badnit AF oraz ciemnogniada Bitwa. **Do stajni Zespołu Szkół Techniczno – Weterynaryjnych przybyła już 21 grudnia 2018 r.** i szybko zintegrowała się z pozostałymi członkami stada, gdyż jest koniem bardzo przyjaznym, o łagodnym usposobieniu. Konie małe, których rasę reprezentuje Blue Velvet, są z natury odważne, często uparte i przystosowane do poruszania się w trudnym terenie. Wśród szkolnych jeźdźców klacz uchodzi za bardzo szybką, chociaż jest bezpieczna, ponieważ nie wybija dosiadającego ją do góry, co ułatwia utrzymanie równowagi i utrzymanie się w siodle. Jest to zwierzę, które wymaga jednak szczególnej uwagi i wzmożonej opieki ze strony naszych przyszłych weterynarzy. **Blue Velvet** cierpi na **łykanie**, czyli jedno z zaburzeń koni (obok m.in. tkania, obgryzania drewna, nerwowego krążenia po boksie i grzebienia kopytem w ściółce), które objawia się skurczami niektórych mięśni szyi. Dzięki skurczom krtań obniża się, co powoduje wpadanie powietrza do gardła z charakterystycznym dźwiękiem. Nasi uczniowie walczą z tym niebezpiecznym dla konia nałogiem, wykorzystując wiedzę fachową zdobytą na zajęciach weterynaryjnych.



BAJARD



Bajard przyszedł na świat 10 maja 2012 r. w legendarnej Stadninie Koni w Janowie Podlaskim – najstarszej w Polsce, istniejącej już od 1817 r., której sławę przyniosła hodowla koni czystej krwi arabskiej.

Do Trzciany ten piękny gniady ogier przybył 19 stycznia 2018 r. i zyskał wśród jeżdżącej młodzieży zaszczytne miano „profesor”. Ojciec – San Luis był przedstawicielem pełnej krwi angielskiej, matka – Batalia, tak jak nasz Bajard, rasy małopolskiej. Wierzchowiec ten jest idealny dla początkującego jeźdźcy, ponieważ wykazuje się niezwykle wyrozumiałością, jest doświadczony i pełen życiowej mądrości. Posłusznie współpracuje z człowiekiem, zarówno podczas jazdy pod siodłem, jak i idąc na lonży. Pełnię swych możliwości pokazuje w galopie, ceniony jest bowiem za harmonijny ruch i wygodę jazdy. Ponadto wykazuje on dużą potrzebę ruchu, więc zbyt długa przerwa wymuszona epidemią koronawirusa i zdalnym nauczaniem zdecydowanie nie służyła ani Bajardowi, ani innym członkom stada. W trosce o dobro szkolnych koni, decyzją Dyrektora, który miał na uwadze zarówno potrzeby tych zwierząt, jak i bezpieczeństwo uczniów, zajęcia z jeździectwa nie zostały zawieszane, ale odbywały się przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Zdjęcia i informacje dostarczyli członkowie SZKOLNEGO KOŁA JEŹDZIECKIEGO



W ZST-W funkcjonuje wiele kół zainteresowań, które umożliwiają uczestnikom wykazanie się kreatywnością w zakresie własnych talentów. Uczniowie chętnie uczestniczą w pozalekcyjnych zajęciach, które nie tylko przełamują szkolną rutynę, ale przede wszystkim dają dużo satysfakcji i radości, ponieważ rozwijają indywidualne zdolności i umożliwiają zaprezentowanie ich szerszej publiczności. W bieżącym wydaniu naszego pisemka zachęcamy do zaangażowania się w działalność **KOŁA TEATRALNEGO** oraz **KLUBU MŁODYCH ODKRYWCÓW**.

KOŁO TEATRALNE

W ZSTW w Trzcianie od lat działa Koło Teatralne. Młodzież uczęszczająca na te zajęcia, nie tylko rozwija talenty, ale też udoskonala swoje umiejętności w zakresie poprawnej wymowy, deklamacji, dykcji. Młodzi ludzie oswajają treść, a swoistym sprawdzianem dla nich są występy szkolne. Z reguły to uroczystości związane z obchodami świąt narodowych, spotkania wigilijne, a także apele. Praca zespołowa, śpiew, gra na instrumentach, pamięciowe opanowanie tekstu to niewątpliwie korzyści płynące z owych zajęć.

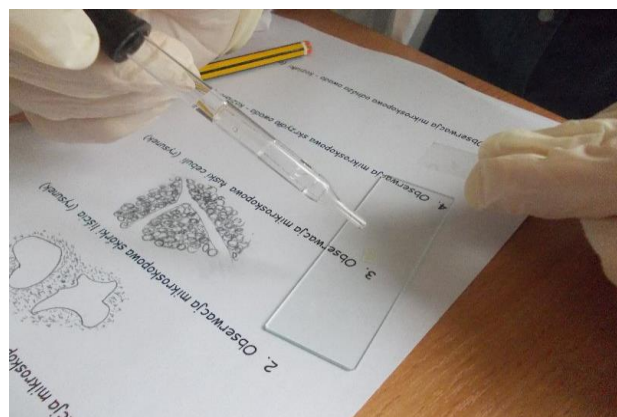
mgr Agnieszka Nowak - Sanecka



Członkowie **SZKOLNEGO KOŁA TEATRALNEGO** podejmują różne działania artystyczne wynikające z potrzeb szkoły. Opiekę merytoryczną sprawują mgr Agnieszka Nowak-Sanecka oraz mgr Gabriela Kwaśniewska.

KLUB MŁODYCH ODKRYWCÓW

W marcu odbyły się pierwsze zajęcia Klubu Młodych Odkrywców – międzynarodowego koła zainteresowań koordynowanego przez Centrum Nauki Kopernik w Warszawie – zrzeszającego pasjonatów różnych dyscyplin naukowych, którzy za pomocą eksperymentu odkrywają tajniki wiedzy. Przedmiotem badań były zagadnienia z zakresu biologii i chemii z elementami farmacji, toksykologii i kryminalistyki. Pod okiem mgr Kingi Włoch klubowicze samodzielnie przygotowali preparaty mikroskopowe, a obraz widziany przez okular mikroskopu przenosili na papier i zamieniali w sztukę.



JAK ZACHOWAC RÓWNOWAGĘ MIĘDZY ŻYCIEM OSOBISTYM A SZKOLNYM?

WORK LIFE BALANCE to koncepcja odpowiedniego zarządzania czasem, która narodziła się w latach siedemdziesiątych XX wieku. Jest to umiejętność maksymalnego wykorzystania swojego czasu, czyli planowanie, organizowanie i świadome budowanie dobrych nawyków związanych z właściwym rozplanowaniem naszej aktywności. W praktyce osiągnięcie takiej harmonii oczywiście nie jest łatwe, więc poznajmy kilka wskazówek, jak kształtować w sobie samodyscyplinę i higienę pracy.



Szkolny doradca zawodowy prowadzi **PRZYGOTOWANIE PSYCHOLOGICZNE** dla młodzieży, która w ramach projektu ERASMUS+ wkrótce wyjedzie na staż zagraniczny do Hiszpanii i Portugalii.

PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI I SPOSOBY ZARZĄDZANIA SOBĄ W CZASIE:

- ✚ **Zacznij od zrobienia listy zadań do wykonania każdego dnia.** Pamiętaj, żeby zadania były realne do wykonania, zapisz również czas, jaki zamierzasz przeznaczyć na ich realizację.
- ✚ **Podziel zadania na CZTERY grupy:**
 - I. **Ważne i pilne** – sprawy, które mają duże znaczenie i bardzo bliski termin realizacji, np. przygotowanie się na najbliższe sprawdziany, napisanie prac domowych na jutro.
 - II. **Ważne, ale niepilne** – mają duże znaczenie, ale nie wymagają realizacji „na już” i mamy na nie dużo czasu, np. przygotowanie odległego projektu lub referatu.
 - III. **Nieważne, ale pilne** – rzeczy o niedużym znaczeniu, ale z krótkim terminem realizacji, zmuszającym do szybkiego wykonania, np. posprzątanie pokoju, przygotowanie dodatkowego projektu.
 - IV. **Nie ważne i nie pilne** – rzeczy o niedużym znaczeniu, które są odległe w czasie. Tutaj możemy wymienić wszystkie czynności, które niepotrzebnie pożerają czas.
- ✚ **Stosuj zasadę 5 minut-** czynności, które zajmują Ci do pięciu minut wykonuj od razu!
- ✚ **Nie odkładaj zadań na później.** Skreślaj z listy, to, co udało Ci się już zrobić. Dzięki temu zobaczysz, że posuwasz się naprzód.
- ✚ **Znajdź coś, co Cię inspiruje** i wracaj do tego od czasu do czasu. Mogą to być zdjęcia, cytaty lub rysunki. Jeśli codziennie będziesz mieć przed oczami symbole, które Cię motywują, łatwiej będzie Ci realizować konkretne zadania i postanowienia.
- ✚ **Wyznacz sobie drobną nagrodę** po skończonej pracy – coś co lubisz lub sprawia Ci przyjemność. Niech to będzie coś na tyle motywującego, że jak najszybciej odznaczysz całą listę jako „zrobione”. **Kiedy zrealizujesz duży cel możesz nagrodzić się dodatkowo.**
- ✚ **Zadbaj o komfort odpoczynku.** Dobry, spokojny sen jest ważny dla naszego codziennego i efektywnego funkcjonowania. Zadbaj o regularną porę chodzenia spać oraz odpowiednią dla Ciebie ilość snu.

mgr Magdalena Gajerska-Kozak

DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO I SZKOLNEGO KOŁA CARITAS

„Najbardziej niezmiennym i ważnym pytaniem życia jest: *Co robisz dla innych?* Samorząd Uczniowski oraz CARITAS CHCE POMAGAĆ, CHCE DZIAŁAĆ! Reagujemy na krzywdę i niedostatek innych i włączamy w tę pomoc całą społeczność ZST-W w Trzcianie.



AKCJA CHARYTATYWNA „POMÓŻMY KUBIE STANĄĆ NA NOGI”

Niejednokrotnie swymi inicjatywami dowiedliśmy już, że los cierpiących nie jest nam obcy. **Z dumą informujemy, iż w dniach od 15 do 17 grudnia 2021 r.** udało nam się zorganizować **KWESTĘ ŚWIATECZNĄ** na rehabilitację **Jakuba Cieleckiego**, który uległ poważnemu wypadkowi. Inicjatorami akcji byli Samorząd Uczniowski oraz uczniowie: Kinga Kociach, Wiktoria Krzemień, Magdalena Niedbała, Anna Motylewicz, Joanna Nowak, Klaudia Nowak, Patryk Cieszkowski. Wszystkich bardzo wzruszyły losy Jakuba, który jeszcze przed wybuchem pandemii był zdrowym i silnym osiemnastolatkiem. Swa przyszłość wiązał z zawodem mechanika oraz lotnictwem, które było jego pasją. 9 lipca 2020 r. jego plany na przyszłe życie przekreślił tragiczny wypadek lotniczy, w wyniku którego odniósł on liczne obrażenia: złamanie kręgosłupa, złamanie nogi, wewnętrzne urazy głowy oraz obrażenia wielonarządowe. Obecnie Jakub Cielecki jest w stanie ograniczonej świadomości, nie mówi i nie może się poruszać. Bliscy i lekarze nie ustają jednak w dramatycznej walce o życie i zdrowie chłopca. Niestety koszty rehabilitacji w pierwszym etapie sięgają 500 tys. zł.

W ciągu trzech dni zbiórki do puszek naszym szkolnym wolontariuszom udało zebrać kwotę 1 120 zł, która została przelana na konto Stowarzyszenia Pod Skrzydłami Anioła i zostanie w całości przeznaczona na rehabilitację Jakuba. Mamy nadzieję, że wpłacone przez nas pieniądze pomogą Jakubowi w powrocie do sprawności.

KIERMASZE NA RZECZ OFIAR WOJNY

Samorząd Uczniowski nie mógł pozostać bierny wobec tragedii, jaka dotknęła kolegów i koleżanki ze szkolnej ławy pochodzących z Ukrainy. Młodzież organizuje kiermasze i kwesty, których celem jest zbiórka pieniędzy na pokrycie wydatków związanych z dalszą edukacją Ukraińców w ZST-W w Trzcianie



- **8 marca** na szkolnym holu odbył się **KIERMASZ SŁODKOSCI**, na którym sprzedawano wypieki przygotowane przez uczniów.
- **17 i 18 marca** przeprowadzono **KIERMASZ KSIĄŻEK I RÓŻNYCH DROBIAZGÓW**, darów dostarczonych przez uczniów oraz nauczycieli naszej szkoły - wszystkich, którym los pokrzywdzonych przez wojnę leży na sercu.
- **7 i 8 marca** w **CHARYTATYWNEJ KWEŚCIE DO PUSZEK** udało nam się zebrać **1255 zł 90 gr**. Po komisyjnym przeliczeniu datków, wpłaciliśmy je na specjalnie na ten cel utworzone przez Radę Rodziców subkonto.
- Pomocą objęliśmy nie tylko ludzi - zainicjowaliśmy **zbiórkę rzeczy potrzebnych w transporcie zwierząt z Ukrainy** dla Fundacji "Bieszczadzka Organizacja Ochrony Zwierząt". Zdobyliśmy już 2 transportery, kuwetę, klatkę kennelową, 94 szt. podkładów higienicznych.

WSZYSTKIM DARCYŃCOM SERDECZNIE DZIĘKUJEMY.

*Opiekunowie Samorządu Uczniowskiego: **Monika Oleszczuk** oraz **Kinga Włoch**.*

ZE SZKOLNEJ PRACOWNI

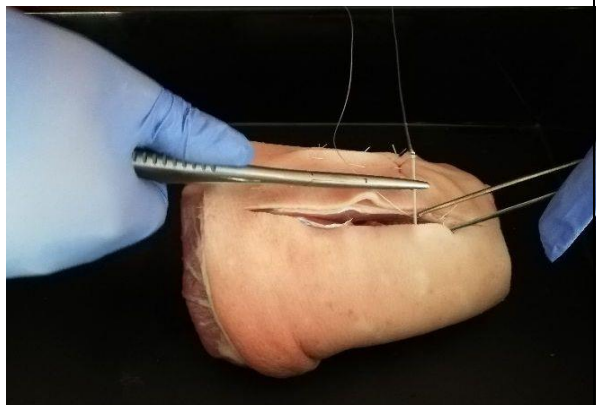
Nowy cykl artykułów przenosi czytelników „Kuriera Szkolnego” do nowoczesnych i doskonale wyposażonych pracowni ZST-W, gdzie pod okiem aktywnych zawodowo fachowców, młodzież nabiera doświadczenia, wykorzystując najnowszą wiedzę i innowacyjne technologie związane z wybraną profesją. W ubiegłym roku szkolnym na łamach „Kuriera Szkolnego” to uczniowie wcielali się w rolę ekspertów i prowadzili poradnictwo związane z kierunkiem kształcenia. W bieżącym roku nauczyciele przedmiotów zawodowych odsłaniają kuluary praktycznej nauki zawodu.

TECHNIK WETERYNARII

Wielu uczniów wybiera kierunek kształcenia **TECHNIK WETERYNARII** i marzy, aby zostać weterynarzem, ponieważ kocha zwierzęta. Młodzi adepci sztuki weterynaryjnej mający idealistyczne podejście do tego zawodu, niejednokrotnie przeżywają trudne chwile, kiedy na zajęciach praktycznych uświadomią sobie, że praca ta nie ogranicza się tylko do opieki nad zwierzętami, zabiegów kosmetycznych czy nawet walki o ich prawa, ale tych niezwykle wymagających pacjentów trzeba przede wszystkim leczyć. Lekarz weterynarii Mateusz Machnica, nauczyciel przedmiotów weterynaryjnych w Zespole Szkół w Trzcianie, w szkolnych pracowniach przygotowuje uczniów, do udzielania pierwszej pomocy zwierzętom w przypadku różnych wypadków, które wymagają interwencji chirurgicznej.

*Zawód technika weterynarii wiąże się z wieloma wyzwaniami. Praktyczne zajęcia zawodowe w naszej szkole przygotowują przyszłych wykonawców tej sztuki do trudnych i skomplikowanych zadań. Wśród wielu przedmiotów na kierunku technik weterynarii, jednym z najważniejszych jest **WYKONYWANIE ZABIEGÓW WETERYNARYJNYCH**. Jest to przedmiot stricte praktyczny i niezwykle ciekawy. Uczniowie uczą się m.in. obchodzenia z różnymi gatunkami zwierząt, pobierania materiału do badań laboratoryjnych oraz interpretacji wyników. Wykonują także zabiegi pielęgnacyjne i kosmetyczne. Jednym z tematów ostatnich zajęć była nauka techniki szycia chirurgicznego. Uczniowie ćwiczyli na świńskich racicach sposoby szycia, które po ukończeniu szkoły będą wykorzystywać w codziennej pracy zawodowej. Efekty zajęć przedstawiamy na zdjęciach.*

lek. wet. Mateusz Machnica



WOLONTARIAT FRYZJERSKI

Uczniowie Technikum Usług Fryzjerskich w ZST-W w Trzcianie pod opieką nauczycielek zawodu postanowili wnieść trochę radości w życie tych, którzy z uwagi na wiek, niepełnosprawność lub stan zdrowia, najbardziej potrzebują dobrego słowa i życzliwości. **POKAZ UMIEJĘTNOŚCI FRYZJERSKICH** to cykl wyjazdów naszej młodzieży do pobliskich instytucji pomocy społecznej, aby w ramach doskonalenia zawodowego dokonać wspaniałych metamorfoz wyglądu ich mieszkanek.

Opieka nad starszymi ludźmi, czy kontakt z osobami niepełnosprawnymi młodym ludziom kojarzy się z dużym wyzwaniem, a przecież niesienie bezinteresownej pomocy to nie tylko dobry uczynek, ale też źródło ogromnej satysfakcji i okazja do własnego rozwoju. **Idee fryzjerskiego wolontariatu w naszej szkole rozwinęła mgr Agnieszka Majka, nauczycielka przedmiotów fryzjerskich**, która nawiązała współpracę z Domem Samopomocy w Wodiczce i pokazała młodym adeptom sztuki fryzjerskiej, że praktykowanie w takich miejscach może być bardzo wzbogacające. Od kilku lat uczniowie Technikum Usług Fryzjerskich pod okiem nauczycielek zawodu odwiedzają potrzebujących lub zapraszają chętnych do szkolnych salonów piękności.



W bieżącym roku szkolnym naszym fryzjerom udało się nawiązać współpracę z sąsiadującym z ZST-W **Gminnym Klubem Seniora w Trzcianie**. Pierwsza wizyta wzbudziła wiele pozytywnych emocji wśród uczennic klasy II TUF, które zyskały nowe spojrzenie na starość. To aktywni, niezwykle pogodni ludzie, którzy chętnie rozwijają swoje umiejętności i chcą również dobrze wyglądać. Czas spędzony z seniorami był przyjemnym doświadczeniem, atmosfera wzajemnej życzliwości i ekscytacji szalowymi fryzurami, wykonywanymi przez nasze uczennice, szybko udzieliła się wszystkim. Pani kierownik i jej podopieczni przy pożegnaniu wyrazili nadzieję, że wizyty takie staną się tradycją i zaprosili nas za miesiąc.

"Nic nie czyni kobiety piękniejszą niż przekonanie, że jest piękna" – słowa Sofii Loren były hasłem przewodnim Dnia Kobiet zorganizowanego przez TUF dla podopiecznych **Środowiskowego Domu Samopomocy Woliczka**. Od samego rana uczennice pod okiem nauczycielek pracowały, by w tym wyjątkowym dniu odmienić Panie i sprawić im radość. Zajęcia okazały się impulsem do szkolenia, jak dbać o siebie w każdym wieku. Niebawem planujemy kolejne spotkania.

Magdalena Jezior
nauczycielka przedmiotów fryzjerskich.





WIOSENNE REWOLUCJE



Gdy dzień staje się coraz cieplejszy i dłuższy, na drzewach pojawiają się zielone pąki, a w nos zaczynają laskotać promienie słońca - oznacza to, że wiosna wróciła na dobre. Wiosna to wyjątkowa pora roku, która potrafi namieszać... także w naszym menu.

Kuchnia wiosenna jest kuchnią pełną barw i smaków. W jaki sposób ten swoisty powiew świeżości powinien być odczuwany w naszym sposobie odżywiania? Upragniony zastrzyk energii dostarczą nam surówki, sałatki sporządzane na bazie nowalijek. Młode, jędrne liście sałaty, rukoli, roszponki, botwiny czy szpinaku oraz pojawiające się po raz pierwszy w nowym sezonie pomidory, rzodkiewki skomponowane z dressingiem to prawdziwa „bomba” odżywcza.

Nieodzownym elementem wiosennego menu są szparagi, które stanowią skarbnicę składników prozdrowotnych. Warzywa te można przygotowywać na wiele sposobów, świetnym pomysłem jest podanie ich z jajkiem w koszulce i sosem holenderskim, czy też jako składnik warzywnej tarty. Warto w wiosennych wydatkach uwzględnić zakup specjalnego garnka do gotowania szparagów. Jest on wyposażony w stalowy koszyk, który umożliwia gotowanie szparagów w pozycji stojącej, główkami do góry. Sezon na te zdrowe pędy nie trwa długo, zatem warto maksymalnie go wykorzystać.

Dla wielu osób nadejście wiosny to początek walki o smukłą sylwetkę. Redukcja masy ciała osiągana jest dzięki wzmożonej aktywności fizycznej oraz na skutek zmiany sposobu odżywiania. **Zatem czy wiosną można pozwolić sobie na „coś słodkiego”?** Oczywiście, że tak - świetnym rozwiązaniem będzie wiosenne uporządkowanie karty deserów, które w tej porze roku powinny cechować się świeżością, lekkością i dostarczać niezbędnych składników odżywczych. **Warto zatem w słodkim menu uwzględnić smoothie i koktajle z dodatkiem mlecznych napojów fermentowanych, które „zasilą” naszą mikroflorę bakteryjną oraz musy i lody owocowe.**

Wiosna zawitała do naszej szkolnej pracowni technologii gastronomicznej. Uczniowie uczestniczący w zajęciach praktycznych sporządzali napoje i potrawy w wiosennych odsłonach. Prawdziwą wiosenną rewolucją było wykorzystywanie na zajęciach praktycznych pojawiających się nowalijek, świeżych ziół oraz stosowanie metod i technik obróbki surowców, które ograniczały straty składników odżywczych (gotowanie sous-vide, na parze).



Młodzież kształcąca się na kierunku technik żywienia i usług gastronomicznych, aktywnie rozpoczęła sezon wiosenny, doskonaląc swoje kompetencje zawodowe poprzez **uczestnictwo w bezpłatnym kursie „FINGER FOOD”**. Uczniowie pod okiem eksperta sporządzali miniaturowe dania takie jak: tartinki, chipsy z tortilli z sosami, sakiewki z ciasta francuskiego i ciasta filo, włoskie crostini z różnego rodzaju **pastami**. Te drobne zakąski zyskują ogromną popularność, uczniowie zatem z pewnością wykorzystają zdobyte umiejętności.

mgr Kinga Szeliga



AKTUALNOŚCI INTERNATU

„Naród, który traci pamięć, traci sumienie” Zbigniew Herbert

Kształtowanie postaw patriotycznych u młodzieży to jeden z najważniejszych obowiązków internatu, który w dużej mierze przejmuje obowiązki środowiska rodzinnego wychowanków. Umocnieniu więzi z ojczyzną służą spotkania integracyjne organizowane w naszej świetlicy, mające na celu popularyzację historii i kultury narodowej, jak również okazanie szacunku ludziom, którzy walczyli o niepodległą i demokratyczną Polskę. Czerpanie nauki oraz wzorców postępowania z przeszłości jest szczególnie ważne w czasach, gdy z niepokojem uświadamiamy sobie, że wolność nie jest dana raz na zawsze.

Marzec jest miesiącem, w którym obchodzimy **NARODOWY DZIEŃ ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH**, dlatego wychowankowie internatu ZST-W w Trzcianie upamiętnili bohaterów, przygotowując krótki montaż słowno – muzyczny, w którym podkreślili heroizm walki członków antykomunistycznego podziemia. Spotkanie otworzył Dyrektor Janusz Jakubek – przypomniał, że przeszłość nas kształtuje, a lekcja historii w takim wydaniu jest bardzo skuteczna. Odwołał się do tragicznych losów Polski i zaznaczył, że historia się powtarza, bowiem Sowieci, którzy przed laty bestialsko mordowali polskich patriotów, dziś dopuszczają się ludobójstwa na Ukrainie. **Przebrani w partyzanckie kostiumy artyści przypomnieli zgromadzonej społeczności internatu oraz zaproszonym gościom, wśród których znaleźli się także rodzice wychowanków i nauczyciele, kim byli ŻOŁNIERZE NIEZŁOMNI i kto ich wyklął.** Następnie, na podstawie wspomnień przesładowanych przez zbrodniczy ustrój, przedstawili sylwetki legendarnych partyzantów, ale też losy mniej znanych członków Młodzieżowego Ruchu Oporu.



Niepowtarzalny nastój stworzyły dekoracje, które przeniosły widzów do lasu, gdzie ukrywali się zazwyczaj Żołnierze Wyklęci, a także nastrojowe pieśni patriotyczne oraz upieczone przez uczniów Technikum Usług Gastronomicznych biało-czerwone ciasteczka. Gdy rozbrzmiały słowa piosenki: „Mamo, tyś płakała... Oni cios zadali/ Ludzie ze stali/ Patrzą ci w oczy/ Gdy mówisz dość...” wszyscy byli poruszeni niezłomną postawą i ofiarnością młodych ludzi, którzy z tak wielką determinacją bronili najcenniejszej wartości, jaką jest suwerenność ojczyzny.

Redakcja KS





CZAS NA SPORT



Uprawianie sportu wymaga wielkiej samodyscypliny, regularnych treningów i świadomego podejmowania się współzawodnictwa. Niestety „droga do sukcesu prowadzi przez porażki”, ale każde miejsce poza podium motywuje do wyłożonych treningów i uczy, jak radzić sobie z trudnymi emocjami. **Licealiada** – czyli **Igrzyska Dzieci i Młodzieży Szkolnej** to zawody, które mają wyłonić najbardziej usportowione szkoły w powiecie. **Reprezentacja ZST-W w Trzcianie** pod opieką mgr Leszka Guni dzielnie walczyła o medale w różnych dyscyplinach sportowych, a wysiłek włożony w treningi przyniósł wymierne efekty.

👍 **BRAZOWY MEDAL W TENISIE STOŁOWYM DZIEWCZĄT**

W dniu 19 stycznia reprezentantki naszej szkoły **Patrycja Michalkiewicz** oraz **Kamila Gałarska** zajęły III miejsce w rozgrywkach.

👍 **IV MIEJSCE W TENISIE STOŁOWYM CHŁOPCÓW**

ZST-W w Trzcianie reprezentowali **Dominik Szara** oraz **Jonatan Kuczala**.

👍 **IV MIEJSCE W PIŁCE KOSZYKOWEJ CHŁOPCÓW.**

W składzie naszej drużyny walczyli: **Paweł Pankiewicz**, **Emil Kolano**, **Krystian Ziemiański**, **Maksym Mukha**, **Radosław Łącała**, **Norbert Dzikowski**, **Igor Misztal**, **Szymon Maciuła**, **Kacper Chrapek**.

Redakcja „KS”



WYZWANIE DLA MISTRZA! pomyśl i rozwiąż...

W bieżącym roku szkolnym będziemy prezentować Wam zagadki z różnych dziedzin nauki – dostarczymy rozrywki na najwyższym poziomie dla humanistów i umysłów ścisłych.

PIERWSZEMU UCZNIOWI NASZEJ SZKOŁY, który wyśle na adres: kurierszkolny@onet.pl komplet prawidłowych odpowiedzi **RADA RODZICÓW UFUNDUJE ATRAKCYJNE NAGRODY RZECZOWE!!!**

ROZWIĄZANIE nr 2 (2020/2021)

REBUS: „*„Najcenniejszych rzeczy w życiu nie nabywa się za pieniądze”*”

Albert Einstein

ZAGADKA LOGICZNA: Profesor Żabacki urodził się 1 kwietnia 1896 roku i w roku 1974 miał 78 lat, profesor Wabacki urodził się 1 kwietnia 1903 roku i miał 71 lat.

WYGRANA
Emilia
Melnyczek
klasa 1 TFŻ

1. REBUS LITERACKI



ł



ń



ień = t



y



b = n



ok —



k



o = l



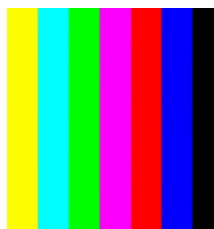
ł



l = l b = d



ń



rwa = z



z = ś



epl = w



ODKRYJ MĄDRE SŁOWA:

2. ZAGADKA LOGICZNA PTACTWO

Za posiadane pieniądze mogę kupić dwa indyki i gęś, albo trzy gęsi i kaczkę, albo cztery kaczki i kurę, albo pięć kur i gołębia, albo sześć gołębi i indyka, przy czym zawsze zostanie mi jeszcze 100 seso. Nie mogę jednak kupić bażanta, który kosztuje 1500 seso. Jakie są ceny pozostałych ptaków?

CENY PTAKÓW?

GOŁĄB ...

KURA ...

KACZKA ...

GĘŚ ...

INDYK ...

Zagadki przygotowała nauczycielka matematyki - dr Aneta Dadej

Zajrzyjcie również na stronę *facebooka*



**Zespół Szkół
Techniczno-Weterynaryjnych
im. Bohaterów Westerplatte
w Trzcianie k. Rzeszowa**

Adres szkoły: **36-071 Trzciana
Trzciana 193**
Województwo: **podkarpackie**
Tel./Fax.: **178514077**
Tel. internat: **178514076**

WWW: www.zstw.pl

e-mail: zstw-trzciana@wp.pl

gazetka: kurierszkolny@onet.pl